



臺灣腎臟護理學會會訊

發行人：鄒海月 總編輯：梁嘉文 主編：陳乃榕 秘書：何慈雯、郭承興
 發行所：臺灣腎臟護理學會 行政院新聞局出版事業登記證 局版北字誌字第 2122 號
 出版址：台北市南京西路 6 號 7 樓 電話：02-25651932、25651910 傳真：02-25651932
 網 站：www.tnna.org.tw 電子郵件：tnna.roc@msa.hinet.net tnnanew@ms51.hinet.net

會務動態



理事長的話

感恩與祝福 傳承與躍昇

各位會員，大家平安！

時間飛逝！海月膺受重責擔任台灣腎臟護理學會第三屆理事長職務已將屆滿，回首三年來學會受到會員的支持及鼓勵，在全體理監事及各委員會委員們無私的奉獻下，使會務皆依既定目標完成，並在專業角色的發揮上獲得各界支持及肯定，值得我全體會員鼓舞及引以為傲！

回顧三年來學會會務在大家同心協力下，有以下具體成果：

- 一、本屆會員人數成長，截至 95 年 10 月 31 日，會員總人數計 3201 人，其中活動會員 2338 人（三年成長率 13.19 %）。
- 二、連續三年榮獲「內政部全國性社會團體工作績效評鑑成績優良」名列甲等。
- 三、編訂初版「血液透析病患安全工作手冊」。
- 四、制定 8 項血液透析技術及 8 項腹膜透析技術標準。
- 五、建立腎臟護理工作標準，發展以實證為基礎的臨床執業指引，完成透析護理技術手冊及教學光碟製作。
- 六、與專業團體合作，參與衛生政策之推行：
 1. 接受腎臟醫學會邀請參與全省透析院所評鑑工作，協助建立透析護理照護的評量標準，完成 468 家透析院所共 172 人次的訪評工作。
 2. 理事長代表學會擔任台灣腎臟醫學會「腎臟病防治委員會」委員，參與「慢性腎臟疾病個案管理共同照護資源整合系統討論」會議、參加行政院衛生署召開之「台灣護理政策論壇」會議、參與及主持由國家衛生研究院主辦之「台灣慢性腎臟疾病防治與醫療利用」學術研討會。
 3. 接受台北縣政府衛生局邀請，提供專業協助，參與「95 年度醫療機構血液透析病人安全訪評」計劃。
 4. 對中央健康保險局「透析院所醫療品質評量作業原則」提供專業意見。

- 七、共舉辦研習會 35 場，參與人數共 11800 人次。
- 八、發行腎臟護理雜誌六期，發行量約 3100 本。
- 九、腎臟護理雜誌電子化及完成架構學會新網站。
- 十、訂定學術發展獎助辦法，獎助會員參與國內外會議並作論文研究及專案發表。
- 十一、進行國際學術交流，至中國大陸天津市第三中心醫院血液淨化中心參訪並參加北京「2006 血液淨化護理品質管制專題研討會」，拜會北京護理學會理事長，建立兩岸學術交流模式。
- 十二、舉辦「腎臟護理實證研究成果發表」。

為因應醫療環境的改變及需求，未來學會發展在以實證為基礎的研究、建立腎臟護理工作標準、推展有效衛生教育指導策略、推動專科護理認證、有效運用人力資源、積極參與衛生主管機關相關衛生政策之推動、持續與專業之團體合作及加強與國際間學術交流等任務上仍有待大家共同的努力！冀望在 12 月的會員代表大會中選出第四屆理監事會成員，在學會即將邁入第十個年頭之際，引領學會更上一層樓！最後海月要再次感謝在三年的任期間郭秘書長美純、梁監事長靜祝、全體理監事及所有會員的鼓勵與支持。

祝福大家

身體健康！萬事如意！

理事長 鄒海月 敬上
2006. 10. 31

交流小站

秘書處

感謝

1. 佳特健康事業股份有限公司贊助伍萬元整。
2. 台灣費森尤斯醫藥股份有限公司贊助肆萬元整。
3. 百特醫療產品股份有限公司贊助參萬元整。
4. 郭美純贊助參仟陸佰元整。
5. 王念慈贊助參仟參佰元整。
6. 陳淑娟贊助壹仟參佰元整。
7. 王美華、廖淑修各贊助參佰元整。
8. 許炳宗、吳金免各贊助貳佰元整。

醫療時代進步，醫護人員的安全與醫療品質相同的令人重視。本期會訊特別收錄「針器收筒佩掛容器蓋」製作方式，以預防針扎事件，正確落實感染控制流程。今年九月份學會與大陸進行學術參訪交流，得到許多珍貴的經驗與助益，學術參訪團也特地在本期會訊與會員們分享參觀心得與收穫。上期8月會訊 QGG 品管圈活動一文下文已於本期刊登完畢，另收錄一位腎友將自己的洗腎經驗巧妙轉換為漫畫方式呈現的小故事，精采又風趣。學會資訊會訊委員會為鼓勵會員們多加利用學會網站，特舉辦「會員修改資料有獎抽獎活動抽獎辦法」，詳情請洽會訊內文，也歡迎大家一起共襄盛舉！希望本期會訊內容能對您有所助益。



巧手不針扎廢棄物再利用— 針器收筒配掛容器蓋

台北市臺安醫院 血液透析中心 葉秀美

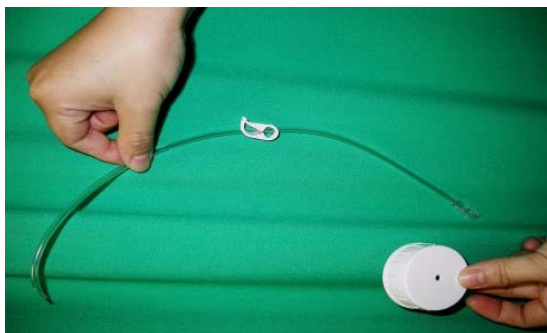
一、創作動機：依感染物的處理原則，尖銳器具必須放入不滲透、堅固且抗針刺的容器內，並且加蓋，以避免造成傷害及致病。

- 二、準備用物：**
- 1、透析管的靜脈壓偵測管路。
 - 2、Acid 透析液桶。
 - 3、Acid 透析液桶的蓋子。
 - 4、剪刀。
 - 5、掛勾。

三、製作流程：

步驟一：見（圖一）。

- 1、以斜面剪取無受污染的靜脈壓偵測管，保留偵測端及管夾。
- 2、蓋子中間鑽個靜脈壓偵測管路大小之洞。



圖一

步驟二：

將管夾套先取出，見（圖二）。



圖二

步驟三：見（圖三）。

- 1、先套上蓋子（蓋面向下）。
- 2、將管夾套回管路中段處。



圖三

步驟四：

將管子反摺成適當大小圈套，由斜面處穿入管夾內再關閉夾住，見（圖四）。



圖四

步驟五：

取空桶子並貼上感染性廢棄物標示籤，蓋上容器蓋製作完成，見（圖五）。



圖五

《請接下頁》

步驟六：

將圖套及 Acid 筒子把手同時掛在污物筒掛勾上，見（圖六）。



圖六

步驟七：

容器蓋可固定放置，免除忘記攜帶及蓋上之麻煩，提高使用上之方便性，見（圖七）。



圖七

步驟八：

巧手不針扎安全操作行為，可預防職業性傷害，見（圖八）。



圖八

步驟九：

使用完畢後，養成良好習慣隨手蓋上蓋子，確實執行預防針扎及感染控制流程，見（圖九）。



圖九



腎臟護理學會二岸交流 學術參訪研討記事

淡水馬偕醫院血液透析室技術主任 林秋媚

在腎臟護理學會鄒海月理事長的熱情邀約之下，我抱著好奇又興奮的心情參與了這次的北京學術參訪。

我們依約於95年9月7日抵達天津醫科大學第二附設醫院參訪，其腎臟科主任醫師及護理長均留學於德國，使用的是德制費森尤斯洗腎機，環境管理上嚴格落實病患與工作人員進出門均採分開走道。此外，病患進入治療室前，須先套上醫院規定鞋套方可進入，工作人員也必須更換規定拖鞋才可進入治療室，因為大陸大環境建設較為落後，醫院外部環境比較髒亂，如此才可有效阻隔治療室的污染。治療診間整體上明亮、整潔且寬敞。而在醫病關係上，大陸醫療制度看待病人的人權、隱私和對病人的尊重，和台灣現有醫療制度相比之下，則是比較略顯不足的。

95年9月8日，我們則抵達了天津醫科大學第三附設醫院參訪，在院長與護理部主任團隊高規格接待下，瞭解其管理的魄力：「全院免家屬陪伴，全面由護理、護佐照料，限制訪客」。且除了兒科以外，在院長的服務理念中做到：「把時間還給護士，把護士還給病人，家人只能探視，不需陪伴」。

95年9月9日學術參訪團移師北京護理學會，與北京護理學會李淑迦會長、北京人民醫院腎臟科主任、北京市血液透析質控中心主任王梅教授、北京市護理學會血液淨化專業委員會、北京市各大醫院血液透析室護理長等，舉行了二岸「血液淨化護理品質管制專題研討會」，會議負責報告人員及學術負責議題分別如下：

- 1、學會代表鄒海月理事長：台灣醫療保險及腎臟病照護現況。
- 2、北大人民醫院血液淨化譚敏護理長：血液透析護理人員培訓與管理。
- 3、學會代表馮英鳳理事：血液透析護理人員訓練。
- 4、北京友誼醫院血液淨化崔文英護理長：維持性血液透析病人管理。
- 5、北京解放軍醫院血液淨化馬志芳護理長：有效溝通在老年透析病人的運用。
- 6、學會代表林秋媚委員：護理行政管理。
- 7、北京中日友好醫院血液淨化書蘇默護理長：透析病患糖尿病足的健康教育。
- 8、學會代表康宜靜委員：慢性腎臟病防治教育。

在這3小時的學術分享交流中，我們呈現出進步的醫療服務品質，兩岸最後都同意要共用分享交流彼此的醫療技術和理念，繼續努力，讓兩岸醫護服務品質更為卓越。



降低血液透析室病患血清鈣 磷醫囑漏執行率 (下)

高雄長庚紀念醫院血液透析室組長 俞靜儀

(續上篇)

六、具體成效

(一) 有形成果 (表四)

1. 改善中數據收集：

- (1) 查檢時間：93年4月至6月期間。
- (2) 查檢對象：門診透析D、E、F、M四區，早、中、晚三班有醫囑監控鈣、磷病患。
- (3) 查檢方法：病歷查檢及訪視照顧之護理人員漏執行之原因。

2. 改善後效果確認：組員於93年7月至8月期間仍以門診透析D、E、F、M四區，早、中、晚三班有醫囑監控鈣、磷病患查檢。

3. 目標達成率

$$(1) \text{達成率}\% = \frac{40.02 - 9.07}{40.02 - 12.06} \times 100\% = 110\%$$

$$(2) \text{進步率}\% = \frac{40.02 - 9.07}{40.02} \times 100\% = 77.3\%$$

4. 附加效益

- (1) 統計監控鈣、磷醫囑後，一月至九月vitamin D3使用量及耗用金額四月至九月節省金額2315,766元。
- (2) 統計監控鈣、磷醫囑後，結算一月至九月醫囑每二週監測鈣、磷抽血金額，結果顯示，四月至六月鈣、磷抽血數明顯增加，七月至九月已明顯下降，統計節省金額18,840元。

表四 透析病患鈣、磷醫囑漏執行率改善前、後統計表

項目	改善前 (N:255)		改善中 (N:253)		改善後 (N:165)	
	漏抽數 (人)	漏抽率 (%)	漏抽數 (人)	漏抽率 (%)	漏抽數 (人)	漏抽率 (%)
檢驗單未夾	62	24.31	19	7.6	12	7.27
人員忘記	27	10.59	3	1.2	0	0
病患調班	4	1.57	0	0	0	0
記錄不清楚	5	1.96	0	0	0	0
其他	4	1.57	4	1.6	3	1.8
合計	102	40.02	26	10.3	15	9.07

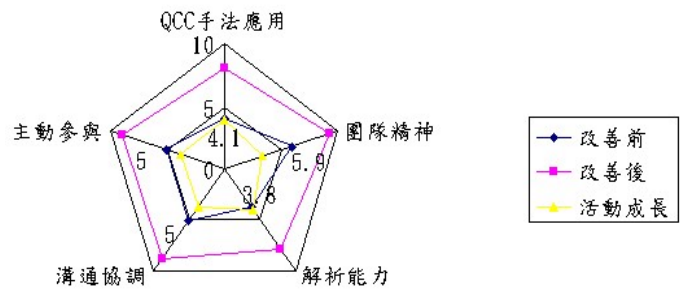
(二) 無形成果 (表五、圖五)

表五 運用QCC手法的無形成果

項目	改善前 (平均)	改善前 (平均)	活動成長
QCC手法應用	4.1	8.1	4
團隊精神	5.9	9.2	3.3
解析能力	3.8	7.8	4
溝通協調	5	8.7	3.7
主動參與	5	8.9	3.9

註：1. 全體團員就各項作自我評估。

2. 每項每人最高10分，最低1分。



圖五 運用QCC手法的無形成果

七、標準化

透析病患鈣、磷抽血醫囑漏執行率經對策實施後成效良好，列入單位標準化作業規範。

八、檢討與改進

藉此次品管團的活動，讓團員重新思考現場作業流程，檢討現場作業的缺失，在團員集思廣益及腦力機盪下，解決方案很快的呈現，但實施中碰到種種的挫折，介入措施後，需不斷再擬訂對策及修正對策，雖有力不從心的挫敗，但仍一再檢討方案後再出發。在活動中，從完全不懂的QCC步驟及手法到完成，學習實為不易，辛苦完成的成果是甜美的，每當同仁能依照規範完成醫囑執行、鈣磷數據一目了然的呈現、適當的調整用藥，因嚴格的監控下，VitD3注射用藥及每二週的鈣磷抽血量明顯減少，對團員而言是種激勵，大家都非常有潛力的喔！感謝單位給我們有學習成長的機會，惠霞、春葉、淑芬組長的協助、副組長敏玲、慧如及團員玉妃、秀玲、雅玲、嫻媛、銀珠、幸桂的合作。

參考資料

- 中國醫藥學院附設醫院 (2002) · 醫療界的QCC實務—醫療品管的深耕活動 · 台北：中衛發展中心。
- 黃志強 (1994) · 血液透析學 · 台北：合記。
- 台灣腎臟醫學會 (2004, 12月) · 腎性骨病變 · 台灣血液透析臨床診療指引 · 60-65。
- 朱柏齡 (2002) · 腎骨病變之病理變化及治療 · 台灣腎臟護理學會雜誌, 1 (2) 90-95。
- 黃月妍、周學智、方華章 (2002) · 透析病患腎性骨病變之鈣磷控制的重要性及方法 · 台灣腎臟護理

學會雜誌，1(2)，84-88。

劉宏祥(2001, 9月)·腎骨病變之臨床表徵、致病機轉及鈣磷控制的重要性。於台灣腎臟護理學會主辦，腎性病變之護理研習會。台北：國防醫學院。

Andreucci, Vittorio, E., Kerr, David N. S., Kopple, Joel D.(2004).Prevention of renal osteodystrophy. *nephrology dialysis transplantation*, 19(1), 30-38.

Neyhart, C. D.(2000). A multidisciplinary renal osteoporosis clinic: A new role for the nephrology nurse. *Nephrology Nursing Journal of the American Nephrology Nurses' Association*, 27(3), 276-280, 285-287.



腎臟護理學會北京 學術參訪花絮

羅斯福診所 楊珣鳳

95/9/6~9/12，我們由20位腎臟護理學會人員組成的學術參訪團，在北京七日參訪行程中發生了許多有趣的事。在品嚐「狗不理包子」時，心想說這是不是連狗都不想吃的包子，結果它還是其來有至的。原來這家店的店主名叫狗子，有一天生意特別興隆，連老顧客也都沒時間招呼，讓客人等候時間太久，客人一氣之下說：「你看狗子都不理人了！」後來狗不理包子就是這樣形成而來。且在我們用餐席間，大家尊敬的鄒海月理事長說了一句讓大家都印象深刻的順口溜：「1杯2杯不算酒，3杯4杯漱漱口，5杯6杯靠牆走，7杯8杯牆走我不走！」。呵呵..之後只要有品嚐酒的機會，我們就會想起這一句銘言！

學術參訪團中形成一對婆媳檔就是「婆婆」林秋媚委員和「媳婦」陳曉眉護理長，兩人形影不離，媳婦不時搞笑取悅婆婆。還有我們美麗大方的丘周萍理事、楊麗芬委員、郭美純秘書長互相約定下次要到香港大採購；可愛又愛笑的大姐馮英鳳理事旁邊，時常跟著附和笑聲的康宜靜理事和梁嘉文理事以及黃鳳琴委員；還有戴著小紅帽的張秋麗理事；長的還真像卡通人物奧麗絲的王念慈委員；在團隊之中突然迷路的林金君護理長；喜好拍攝又溫柔的黃芙蓉護理長；活潑愛玩又愛笑的阮慧琪臨床主任；看似年輕漂亮又文靜不多話的黃淑華護理長、陳汶華護理長、林麗明護理長及徐惠君護理長皆是靜靜在旁觀摩。這七日中發生的趣事讓我發覺各位參訪團護理人員不只在她們的工作崗位都是認真盡職，且在私底下也是一群寶刀未老、活潑搞笑的美女們，竟然在故宮門外大跳起熱舞。我小鳳是團隊中年紀最小的成員，一路聽他們的搞笑功夫和趣事，笑到臉都結實了！呵呵...其實這一群女強人原來也有活潑溫柔的一面喔！在這歡樂的旅途中，我們以好奇、狂笑及高興的心渡過這美好的北京七日遊。

會員修改資料有獎抽獎活動 抽獎辦法

一、活動辦法：

為鼓勵學會會員多加利用學會新網站，並提高學會會員電子信箱使用率，特舉辦會員修改資料有獎抽獎活動，藉以提倡及增加學會會員對資訊的使用率。

二、活動對象：

進入學會「新網站」完成登錄個人電子信箱並修改新增個人基本資料之學會活動會員（活動會員指已繳交今年度常年會費之學會會員）。學會新網站網址：<http://tnna.itake.com.tw/>

三、活動時間：即日起至95年12月14日止。

四、活動方式：

- 1、一律採網站修改資料「確認電子信箱」通知為主，恕不接受電話或書面修改會員個人資料。
- 2、一人限抽獎一次，且請勿重複修改資料，以免造成作業上的困擾。
- 3、請詳填個人資料，特別是電子信箱欄位一欄，屆時抽獎結果將以登錄之電子信箱通知，不再另行通知，所以請確實填寫電子信箱，以利抽獎及中獎通知。

五、活動結果：

將於2006年12月15日於學會網站中公佈得獎名單。

六、抽獎辦法：

- 1、抽獎日期：於2006年12月15日由電腦隨機抽取。
- 2、得獎名單：於2006年12月15日於學會網站中公佈。
- 3、領獎方式：於公佈名單後，學會將以會員登錄之電子信箱通知領獎，地點由學會另行通知。
- 4、獎項：由電腦隨機抽出所有上網完成修改會員資料並登錄電子信箱之會員，獎項共計有：(1)壹獎：本學會研習會報名費抵用卷面額400元數名。(2)貳獎：實用書籍數名。(3)普獎：貼心小禮品數名。

七、注意事項：

- 1、得獎獎品以學會提供為主，不得要求更換獎品或等值現金。
- 2、得獎獎品中之研習會報名費抵用卷400元需一次用完，使用期限至96年12月31日止，不得要求兌現或退費，且少補多不退，可轉讓他人使用，學會認卷不認人。
- 3、請務必注意修改之會員資料中，需登錄有電子信箱才具有抽獎權。

八、活動查詢電話：02-25651910 洽郭小姐

九、如有未盡事宜，隨時補充修正公告，一切以學會網站上之公告為主，學會保留修改活動內容之權利。



各位會員大家好！！

以下為登入學會新網站會員專區須知，請詳閱！！

新網站網址：<http://tnna.itake.com.tw>

1. 會員『首次』登入帳號密碼皆為個人身分證字號，例如：帳號：A123456789，密碼：A123456789，請注意身分證字號前的英文字母皆必須『大寫』。
2. 身分證字號無法登入者，為入會時未填寫身分證字號，帳號密碼請使用會員號登入，會員號未足四碼者，請以 0 補足四碼，例如：會員號 1，帳號為 0001，密碼 0001。補齊身分證字號後，並請聯絡學會修改登入帳號。
3. 為維護個人權利及隱私，請儘快登入修改個人密碼及個人資料等各項基本資料，如：電話、電子信箱等聯絡資料請補齊或更新，以免漏接學會重要聯絡事項，謝謝。

各位會員大家好！！

第三屆會員代表名單已於 95 年 10 月 26 號選舉出爐，選舉結果如下：

1. 參加選舉活動會員數：2198 人（已於 7/31 前繳交 95 常年會費者）
2. 應選出會員代表數：436 人（整戶：358 人 散戶：78 人）
3. 實選出會員代表數：402 人（整戶：326 人 散戶：76 人）
4. 各縣市會員代表人數分布：

台北縣市：共 141 人	嘉義縣市：共 23 人
桃園縣市：共 30 人	台南縣市：共 17 人
新竹縣市：共 9 人	高雄縣市：共 35 人
苗栗縣市：共 11 人	屏東縣市：共 9 人
台中縣市：共 54 人	台東縣市：共 3 人
彰化縣市：共 34 人	花蓮縣市：共 3 人
南投縣市：共 6 人	宜蘭縣市：共 6 人
雲林縣：共 8 人	基隆市：共 13 人
5. 會員代表詳細名單請查閱學會網站最新消息區。

本會訂於 95 年 12 月 17 號(日)召開「第四屆第一次會員代表大會暨腎臟護理實證研究成果發表」，並將舉行第四屆理、監事選舉，煩請各位會員代表能準時出席，參與選舉。詳情煩請洽學會網站最新消息區。



大腸菌日記簿 III

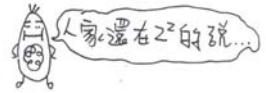
by R Do

大腸菌日記簿

2006.7.23.R.Do.



那時...動完打金十用的血管手術之後...心臟血管科的林醫生來看我的手...



我認真的看著他認真的臉，有一種說不出的異工感...



然後我想起來了...他是《明女臉》呢!



到現在我還是不懂他說的←這些話,到底是 指我的手好?還是他像小泉 很好?

