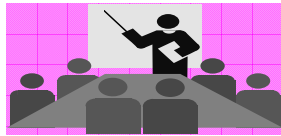




臺灣腎臟護理學會會訊

發行人：梁靜祝 總編輯：康宜靜 主編：王媛嫻 秘書：何慈雯、李怡婷
 發行所：臺灣腎臟護理學會 行政院新聞局出版事業登記證 局版北字誌字第 2122 號
 出版址：台北市大同區南京西路 155 巷 9 號 6 樓之 1 電話：02-25558252 傳真：02-25554553
 網 站：www.tnna.org.tw 電子郵件：tnna.roc@msa.hinet.net；tnnanew@ms51.hinet.net

會務動態



理事長的話

親愛的會員們，平安！

日本東北地區發生震驚世界之強震與海嘯迄今已一個多月，透過媒體報導，日本除了面臨災後重建困境的無奈與核災威脅的恐懼，還要承受餘震不斷的心理陰影，這些消息都讓宛如人類浩劫的災難回憶歷歷如昨，也讓曾歷經重大地震災難的我們，更加感同身受。本會於 3/17 致慰問信予日本腎不全看護學會，表達本會誠摯的關切及可提供任何相關協助之心意，然於日本腎不全看護學會之回信中得知，其主辦公大樓已因地震損毀，且東京地區限電更影響部分洗腎室之營運狀況…。萬幸的是，現在日本腎不全看護學會已另覓新辦公大樓，會務亦已恢復運作，並萬分感謝本會的關心。

本會原訂於今年 10/28~30 日舉辦之「第二屆亞洲腎臟護理研討會 ANNS 2011」，因考量兩大主因：一、今年本會有許多必須執行之業務計劃，如：腎臟護理師認證、醫策會評鑑相關建議等，將影響整體財務規劃，恐無多餘經費以補 ANNS 舉辦支出之不足。二、目前投稿情況實不如預期，因本會於 2009 舉辦 ACNNS，續於今年再辦 ANNS，時間間隔太近，而無法有預期之論文投稿篇數產生。此外，亦考量日方現今與後續狀況與兩學會未來合作與交流關係，遂於 3/29 理監事聯席會議中決議，將「第二屆亞洲腎臟護理研討會 ANNS 2011」延至明年 9/28~30 日舉辦。對此決議本會絕對深感萬分抱歉與遺憾，但為避免此國際會議第二屆之舉辦不如第一次成功、圓滿，亦希望能讓護理同仁，甚至下一屆主辦國日本能有更充裕的時間準備、再出發，明年能投出更多、更優質的論文稿件及集結更多成員來台共襄盛舉，懇請大家能體諒本會做此決定的用意，並能給予支持。



今年，醫策會將針對地區層級以上之醫院進行新制評鑑，然本會於致力透析護理評鑑等相關業務期間，深知透析護理人員之感受與問題，故深信院所評鑑需由政府統一主導，並制訂完善之評鑑標準，評核才具公信力，遂積極提供衛生署及醫策會腎臟護理相關專業建議，期許能有效扮演政府與透析院所間之橋樑，協助評鑑基準之建立及更新，同時協助透析院所提昇護理專業及照護品質，以確實符合政府所制定之標準。非常感謝我們的努力能深受肯定，讓本會能有更大的動力繼續奮鬥。

本會於 2/24 在中港澄清醫院首辦之中區「護理行政主管聯誼會」，結果深獲與會會員好評，會員皆表示此與學會零距離、面對面的溝通方式，確實能有效反應會員的心聲與即刻釐清疑慮，且本會的計劃與理念亦能透過與會主管的參與，進而傳達給單位會員了解。依此，本會決議於 5/15、6/9 及 6/26 於東區、北區及南區接續舉辦各區「護理行政主管聯誼會」，希望各區具會員身份之單位主管屆時能踴躍報名，並協助先蒐集臨床護理同仁之想法及問題，以利於會中交流、討論。

最後，希冀所有護理同仁在面對重大災難消息時，都應居安思危，審思在工作中，甚至生活中，是否已確實做好危機管理及相關應變措施，才能防患於未然，在安定的環境中追求進步與卓越。祝福大家

護師節快樂！順心如意！

理事長 梁靜祝 敬上

預祝腎臟護理夥伴們
護師節愉快



祝各位或各位的母親、婆婆，母親節快樂，今年的護師節，夥伴們應能感到不同的氛圍，從災難中看到我們的責任。我們的專業角色，日趨受到肯定與重視，學會冀能提昇我們的專業能力，爭取對等的權益。所謂團結力量大，請鼓勵我們週遭腎臟相關照護的朋友們一起加入會員，到我們的網站逛逛，腎臟護理規範、評鑑基準、評量項目等，對我們的評鑑準備助益良多。也可以分享給我們的腎友到網站瀏覽，提昇腎友自我照護能力。

在您例行的照護中，是否也常看到令人感恩、動容的故事，別忘了隨時寫下，分享給我們的夥伴喔。

無盡的母愛

嘉義長庚醫院血液透析室
李旦春 副組長 代筆



我民國 50 年出生，19 歲時就讀大學一年級，有一天身體極度不適，於中山醫院治療，診斷出得了糖尿病，在中山醫院門診治療後使用口服降血糖劑控制血糖，當時，未按時服用口服降血糖劑控制血糖，後來只得改由注射胰島素控制，才將血糖控制住。

於逢甲大學機械設計系畢業後，順利就職於機械工廠，工作上都能駕輕就熟，民國 88 年與同事共同研發抽痰機，當時工作時間長，經常加班，疏於保養身體，未料於民國 90 年不支倒地，送醫治療，醫師告知我”中風了”，且傷及語言中樞無法言語，右手右腳肢體無力，無法支撐身體的活動，當時的我有如晴天霹靂般，全憑母親耐心的安慰著我、溫暖的鼓勵著我，陪著我每週一、三、五上午，到醫院上語言治療課程及右側肢體復建，母親穿梭於諸多醫療人員間（醫師、護理師、復建師、語言治療師、藥師……），儘可能了解我的狀況，選擇對我最有力的治療方法，當時母親已經 60 歲了，（母親於民國 78 年（49 歲）被診斷出糖尿病服用降血糖劑至今）。

民國 91 年初，因腳部循環不良、疼痛，到嘉義市某醫院接受核磁共振檢查，我沒有選擇自費的顯影劑，檢查後身體即產生不適，於是到長庚醫院求診，腎臟科醫師診斷為腎衰竭必須接受洗腎，於民國 91 年 3 月 16 日起，每週一、三、五，須由我年邁的父親開著車載著母親陪著我，上午上語言治療課程復建，下午洗腎，如同在上班一樣早出晚歸，不需要打卡只需掛號，沒能領薪水而已，讓 2 位老人家如此辛勞的照顧我，是我這個兒子不孝啊！

原本以為這些不幸，應該就此告一個段落，但福無雙至禍不單行，於民國 92 年 6 月，右手第 4 指第 5 小指因血液循環不良壞疽遭截肢，同年 7 月 1 日又小腿也難逃同樣的命運亦遭截肢，原本黑白的人生更加漆黑了，了無生趣，住院期間，所有的大小事皆仰賴母親，母親不假他人之手，搨我如廁、盥洗，日以繼夜的操勞，比專業的護士還要專業。我的內心非常不捨，只能獨自暗地流淚，身體健康由不得我，我連說一聲謝謝的能力都沒有，懊悔沒能好好保養自己的身體。

多年的復健，民國 93 年逐漸可以口語表達，但語言表達較緩慢，不能夠講的很清晰，同年 2 月 11 日起，右手中指血液循環不良又發黑壞疽，忍痛清創、切除，未獲改善，3 月 11 日不得已再切除半個手掌、終於在 3 月 23 日切除整個手掌後，狀況才控制下來，終於保住了右手，民國 94 年 10 月 18 日起，左小腿也產生壞疽感染，未改善而遭截肢，所有的不幸皆在我的身上發生，母親一路扶持無半句怨言，至今仍每隔一天須幫我穿上 2 隻義肢，扶我上輪椅推上車，送到醫院復建洗腎。

民國 94 年爲了就醫方便，母親以 70 歲的高齡到駕訓班學開車考駕照，目的就是爲了送我到醫院接受洗腎與復健治療。母親一次便考上駕照了，鼓舞了很多人，包括其他腎友及家屬，醫護人員也常稱讚我母親，駕訓班教練與有榮焉還特別親送駕照到家裡來，以資獎勵，母親真的很了不起。

母親從不怨天尤人，常勸導人家：人生要看開一點，煩惱也好，不煩惱也好，日子總是要過下去，事情遇到了，心理要堅強，提起勇氣面對它，知福惜福能做就是福。母親總是謙虛的說：這些只是身爲一位母親自然的付出，不值得一提。

然而在我的心中，我的母親一路走來都是爲了愛，母親把母愛發揮的淋漓盡致，我僅能終日躺在床上或坐在輪椅上，絲毫不能爲父母親分勞解憂，內心感到既慚愧又痛苦，不知如何報答母親的恩情，千言萬語也難以了表內心的痛楚及感恩之情，無盡的呼喚：謝謝您媽媽！！感恩您媽媽！！

感謝

- 1、秦建民贊助貳仟捌佰元整。
- 2、許美治贊助參仟捌佰元整。
- 3、陳菡娟贊助壹仟伍佰元整。
- 4、馮英鳳贊助貳仟伍佰元整。
- 5、高銘聰贊助壹萬元整。
- 6、高清添贊助壹萬元整。
- 7、美商亞培股份有限公司贊助貳拾萬元整。
- 8、佳醫健康事業股份有限公司贊助伍仟元整。

發揮醫護力量~幫助腎友走出陰霾

澄清醫院中港分院腹膜透析室
陳虹如 護理師

毛先生，五十二歲，因心臟疾病住院，期間因糖尿病併發末期腎病尿毒症，經心臟科醫師轉介至腎臟科，仔細評估他的狀況後，介紹腹膜透析治療模式。當病患聽到「...需長期洗腎，...」突然一言不語，淚水奪眶而出，久久道出「這一洗，我的人生不就完了！...」醫護人員了解他內心的恐慌主要是因為對腎臟病的不了解，加上對傳統洗腎的錯誤觀念，以及洗腎後害怕要面對社會的壓力，極端的消極，想放棄生命，經過多次的懇談，陪伴與鼓勵，病患有了笑容，進而開始接受腹膜透析。在學習換液技術的過程中，適時的給予支持與正向的鼓勵，讓病患感受到醫護人員對他的關心，漸漸的病患也能以平常的心情接受規則透析。一個月後，病患帶著笑容回診追蹤，道出：「陳護理師，你的一句話，讓我改變了想法，重新活過來」，就是「腎臟病不可怕，好好的配合治療，依舊可以回歸社會，再造生命的價值」。當腎友處於疾病的低潮期時，醫護人員如能給予更多的關懷，也可以幫助腎友安全的走出疾病的陰霾。

提升腎臟末期疾病患者 動靜脈瘻管照護品質

高雄鳳山醫院血液透析室
鄭晶丹 治療組長

動靜脈瘻管對血液透析個案而言是重要的管路，具效能的動靜脈瘻管可建立個案對血液透析的信心，否則個案將感受到嚴重的生命威脅。當動靜脈瘻管阻塞時，經由此瘻管進行血液透析的過程就必須暫時終止，如此，個案將面臨生理及情緒的壓力，其透析品質就值得堪慮，維護個案生活品質的希望將接受挑戰，因此維護動靜脈瘻管的應用功能對血液透析個案而言是重要的議題。

此活動主要是在降低動靜脈瘻管的阻塞率提升血液透析個案照護品質。其目的為：(1) 檢視導致動靜脈瘻管阻塞之因素、(2) 發展介入措施以終止動靜脈瘻管阻塞的導因、(3) 降低血液透析通路阻塞的發生率、(4) 延長動靜脈瘻管的應用的時間、(5) 提升

透析個案照護品質。

運用柏拉圖的方法來探討分析動靜脈瘻管阻塞的導因，進而提出介入措施以提升個案血液透析品質。單位中所有工作人員皆參與此活動以達成活動的目的。活動期間自民國九十八年三月起至今，依據 97 年 8 月在 202 位血液透析個案中共計 10 位動靜脈瘻管阻塞（阻塞率為 4.9%），並探討阻塞原因。經資料分析後，計有三項主要因素導致個案動靜脈瘻管阻塞：血管通路自我管理、護理人員血管穿刺技術能力、瘻管型態的差異。針對動靜脈瘻管阻塞導因發展並執行介入措施，以計畫改善瘻管阻塞情形，並評估介入措施執行成效，提升透析照護品質。

針對動靜脈瘻管阻塞導因所擬定的介入措施有效地降低血管通路阻塞的發生率：(1) 個案對瘻管的未適當照護由 34.1% 降為 20.5%、(2) 水分未控制由 20.1% 降為 17.7%、(3) 個案要求快速調水由 16.6% 降為 9.9%、(4) 未適當調整乾體重由 12.6% 降為 7.4%、(5) 護理人員對瘻管穿刺失敗時不適當的處理由 55.6% 降為 18.5%、(6) 瘻管型態造成不易穿刺由 60.5% 降為 29.4%。經由此活動持續維持結果動靜脈瘻管阻塞發生率由 4.9% 至 100 年 3 月止平均維持在 1.7%。

經由此活動發展的介入措施可加強照護人員對於動靜脈瘻管的照護能力與認知，以有效地降低瘻管阻塞的發生率，進而提升瘻管照護品質，活動的發現有意義地貢獻於血液透析照護。

關鍵字：血液透析、動靜脈瘻管、照護品質、介入措施

洗腎，感謝有你陪伴

澄清醫院中港分院血液透析室
高玉貞 護理長



朱伯伯總是很感謝政府全民健保的成立，讓他可以很安心的接受洗腎。他總是眯著眼訴說 30 年前的回憶，辛苦了大半輩子，在台北買了房子，想不到洗腎這個晴天霹靂的消息，讓他為了活命，賣了台北 7 棟房子，才能接受當初完全自費的洗腎治療，直到有勞保的成立，當初才鬆了一口氣，接著有健保才讓自己很放心接受洗腎治療，一切真的都要感謝所有陪伴他走過這段日子的人。朱伯伯自嘲說如果房子沒賣，今天不知有多值錢，還好小孩個個都很乖，沒有人抱怨，各自有自己的事業，現在還都會送他來洗腎。若當初有保護腎臟的常識，一定會小心謹慎，好好照顧腎臟，現在家人對照護腎臟的知識都是高手，大家都會定期健康檢查，希望全家都能健健康康。

一對80歲的老夫妻相知相惜

澄清醫院中港分院護理部
吳淑榕 督導



「我任教於小學，先生高中老師，一路走來，兢兢業業，做到退休，這一生都很順利，年輕時候到現在得過很多獎，從學生的回饋、同事的肯定、優良教師、師鐸獎、模範母親及模範婆媳等等，不管是工作上的肯定或是人生角色的責任，我都努力實現，兒女也很孝順，這一生沒有怨言，就是現在讓我需要長期洗腎，我覺得很懊惱，這樣事情怎會發生在我身上，我不知所措、我一直很難過，反覆不定的疾病過程，真的很感謝醫師及護理師的照顧，還有先生的陪伴支持及兒女的關懷，讓我覺得人生還有活下去的勇氣，80歲的日子，我沒有遺憾。」

一旁的先生道出太太面對洗腎的無奈與起伏不定的心情，更有感而發說出「年輕時候，一開始是友情，有了友情之後是愛情，有了孩子之後是親情，年老了就是恩情及一份責任。」洗腎室裡我們看到很多感人的故事。太太也娓娓道出「我一直很欣賞我先生，嫁給他是值得的」。

臨床上，我常看到情義相挺的夫妻，無怨無悔的相互照護扶持，慢性病的陪伴不是一天二天的事，是一輩子的功課。在面對洗腎的過程、從疾病的認識、藥物的作用、檢驗數據的判讀、日常生活的調整、飲食營養的配合，隨者疾病變化做適當的調整，與疾病共生存，提升自我照護能力是非常重要的。

各委員會訊息



會員委員會

「資深及優良腎臟護理人員」申請

100年度的「資深及優良腎臟護理人員」申請已經開始了，申請期限至**100年6月30日**，煩請具備資格的資深及優良腎臟護理人員儘快申請，並請備齊需送交審核的資料。相關辦法及表格，請至學會網站『獎助申請』下載。

護理專業發展委員會

「護理創新競賽獎勵」申請

為激發臨床腎臟護理人員創新及改良護理技術或用品，特訂定此獎勵辦法。申請時間至**100年9月30日**，請將相關備審資料以掛號寄出，逾期恕不予受理。相關辦法及表格，請至學會網站『獎助申請』下載。

編輯委員會

「腹膜透析優良研究論文發表」獎助申請

為獎勵積極從事腹膜透析護理研究之本會會員，特由廠商提供兩名獎助名額。申請時間至**100年9月30日**，請將相關備審資料以掛號寄出，逾期恕不予受理。審查將由本委員會進行，並呈理監事會追認。相關辦法及表格，請至學會網站『獎助申請』下載。

編輯委員會

「學術發展獎助」申請

為獎助本會優秀會員參與國內外會議論文發表及研究、專案成果發表，特訂定此獎勵辦法。申請時間至**100年9月30日**，請將相關備審資料以掛號寄出，逾期恕不予受理。相關辦法及表格，請至學會網站『獎助申請』下載。



100年度下半年活動計畫

◆6月—北區辦一場

護理行政主管聯誼會—半天(專業課程)

6/9—新光人壽教育會館二樓 203 教室

◆6月—南區辦一場

透析品管種子進階班—全天(專業品管)

6/12—高雄醫學大學附設中和紀念醫院第一會議室

◆6月—中區辦一場

腹膜透析感染之探討研習會—全天(專業課程)

6/19—彰化基督教醫院四期研究大樓十二樓國際會議廳

◆6月—南區辦一場

護理行政主管聯誼會—半天(專業課程)

6/26—成大醫學院第二講堂

◆7月—北區辦一場

腎臟疾病照護基礎訓練課程—2天(專業課程)

(日期、地點未定)

◆9月—北區辦一場

腹膜透析護理基礎訓練課程—2天(積分未定)

(日期、地點未定)

◆9、10月—三區各辦一場

多元化透析個案之照護研習會—半天(專業課程)

中區 9/18—彰化基督教醫院 12 樓國際會議廳

北區 9/25—台北馬偕醫院福音樓九樓大禮堂

南區 10/2—高雄榮民總醫院醫療大樓第一會議室

註：上課內容及時間會因場地租借及講師聯繫後而有所變動，一切以實際發文為主。

