



# 臺灣腎臟護理學會會訊

發行人：梁靜祝      總編輯：康宜靜      主編：方秀惠      秘書：何慈雯、李怡婷  
 發行所：臺灣腎臟護理學會      行政院新聞局出版事業登記證      局版北字誌字第 2122 號  
 出版址：台北市大同區南京西路 155 巷 9 號 6 樓之 1      電話：02-25558252      傳真：02-25554553  
 網 站：www.tnna.org.tw      電子郵件：tnna.roc@msa.hinet.net；tnnanew@ms51.hinet.net

## 會務動態



### 理事長的話

親愛的會員們，平安！

今年本會受腎臟醫學會邀請，原訂於 6~10 月合辦「101 年度透析院所實地訪查評量作業」，然腎臟醫學會考量現今醫護面臨之困境，遂於 5/16 緊急召開透析委員會議並邀本會與會，會中決議將暫緩執行訪查評量作業。對此決議，本會全力支持與配合，且其亦符合日前衛生署邱文達署長發給全國護理同仁公開信中 10 大策略第一條所述：減少評鑑、督考和訪查的作業及其項目，回歸以「病人為中心」的照護。

本會秉持社會責任及服務透析護理人員之理念，過去多年與腎臟醫學會合作，參與透析院所護理部分之實地訪查評量作業，並竭盡所能提供護理專業資源。不論後續評量作業執行與否，本會都很慶幸能有機會重新審視及修訂護理評量標準項目。本次修訂方向略述如下：

- 一、考量醫策會已於 100 年將透析納入醫院評鑑，本會為使訪查一致化，避免造成醫院與基層診所的困擾，故參考醫策會 100 年評鑑條文及腎臟醫學會 98 年評量標準，修定為 101 年訪查版本。
- 二、此訪查版本並未新增任何條文，僅調整順序且簡化內容，並做文字詳細說明，期能回歸臨床實務。
- 三、為減輕院所之準備作業，決定僅作實地訪查，著重「輔導」之原則。



將於 9/28~30 舉辦之「第二屆亞洲腎臟護理研討會 ANNS 2012」，感謝大家陸續報名及投稿。為讓與會學員享有一場完美的知識饗宴，本會努力籌劃議程設計、講題安排、講師邀請及募款贊助等，並積極邀約各國相關護理學會及腎臟臨床護理同仁蒞臨參與，期第二次舉辦之國際會議亦能同 98 年首辦一樣，深獲各界肯定及成功，也希望會員們能繼續熱情支持，踴躍共襄盛舉，相信因您的參與，不僅促進亞洲各國腎臟護理學術交流，更能凝聚腎臟護理界之向心力。

今年腎臟護理師認證經護理專業發展委員會決議，將接著辦理「腹膜透析護理師」證認筆試，讓腹膜透析護理人員之專業能力能透過另一管道獲得肯定，相關筆試訊息預計 8 月份會在本會網站公告。

最後，本會將於今年 10 月份辦理第五屆會員代表選舉，並於明年初會員代表大會時，進行下一屆新任理、監事選舉。已於 7/31 前繳交今年度常年會費之會員，得享有選舉及被選舉權，提醒會員不要忘了保障自身權益。祝福大家

平安快樂！順心如意！

理事長 梁靜祝 敬上

## 第二屆亞洲腎臟護理研討會 ANNS

優惠報名截止日：101/7/31 (二)

論文摘要投稿截止日：101/5/31 (四)

最新訊息請見大會網站公告：

[http://www.anns2012.tw/index\\_C.html](http://www.anns2012.tw/index_C.html)

歡迎各位踴躍報名投稿！

在這個溫馨且百花齊放的季節裡，我們的身邊有著無數的感人故事正在上演著，那些存在著正向的能量且樂觀積極的人不斷的前進、無所求的付出、奉獻，讓我們深深的感動且影響著我們。今年我們學會又邁進了一大步，先是取得與腎臟醫學會共同辦理腎臟照護相關訓練班(HD、PD、CKD)，二是修訂透析院所實地訪查評量條文，三是今年年初完成了腎臟護理師的認證作業，這些堅難的任務由理事長帶領著學會舉步維艱的達成了！

雖然我們是腎臟護理界的一個小小尖兵，仍期待能繼續為學會做出奉獻，就像我們周邊的人努力讓自己的生命發光、發熱一樣。聖嚴法師自在語是這麼說的：生命的意義是為了服務，生活的價值是為了奉獻。期待更多的人共同來投入護理這個志業。



## 讓夢飛翔

蘇義華內科診所  
林美菁 護理長

何謂『夢』依據科學來說，是腦在作資訊處理與鞏固長期記憶時所釋出的一些神經脈衝，被意識腦所解讀成光怪陸離的視、聽覺所造成的。而跟我們息息相關的梦想呢??我想應該沒有上述這樣的物化，因為它涵括了我們對於過去的經歷及與未來想像的憧憬。因為有了這一份深深的期待，我們願意無私拼命的付出並努力前進，很多的不可能就這樣被創造出來了，歡笑與淚水的彼此交織，一個一個既平凡卻又不可思議的故事不斷的在我們的身邊傳遞，更加的證明『世界因夢想而偉大』的真實性。

「逐夢」期望它成就，就得依靠的是一份天真又浪漫的傻勁；「築夢」：若殷切希望它得以成全，倚靠的是一步一腳印的幹勁。

有些感受，如果沒有親身經歷的話，很容易成為「為賦新辭強說愁」的意相罷了，但有一個平凡，卻真實無比的小故事在我的身上發生了，非常迫不及待的想分享給各位。天啊！我做到了，完成一個我生涯中，非規劃內且充滿非真實性夢想的實踐，那就是我，即將完成學業的另一個高峰，取得碩士學歷。就算是用言語及文字的闡述，都無法形容我現今喜悅的心情；在工作多年時偶然機緣下，因職場長官的一句真誠鼓勵再次讓我有勇氣努力去重拾書本，當一位願意再度邁入學校生活的我。在先生默默的支持下，雖舉步維艱仍願意帶著沉重無比的步伐一步一腳印的邁進，更在求學路中仍必須伴隨小孩，參與他們成長中的挫折與喜樂、工作中種種不曾停下來挑戰……，讓我身心備感壓力，回想現在的我經歷2年的苦戰，竟然終於要出運了，這其中的辛

酸點滴真的不是一般言語可形容，但我仍要大聲的呼喊～我即將要畢業了，又完成了我一個夢想及挑戰。當然感謝我周遭的人，謝謝我的主管們支持、感謝我的工作團隊、不斷鞭策的師長、互相扶持共勉的同學、感謝父母、感謝我背後那一隻隱形的推手～老公、還有我最愛的兩個孩子，千言萬語都無法代表我的謝意，真的有你們真好，夢想才能實現！！

『夢想不在偉不偉大，而在特別與否』，前仆後繼的實踐家開始一步一腳印拓印傳奇的軌跡，創造一個又一個感人又值得分享的故事。不管這些故事成功與否，都讓夢的追逐者得到了汗與歡笑最深刻的回憶，讓追隨者有了更大的憧憬及熱忱的動力，所以傳奇會一直一直的延伸下去……。而看到這篇文章的你，或許覺得我的經歷對妳來說，無法讓你得到共鳴，但潛藏在妳心中，那一個能你會心微笑的念頭，是否願意讓它開始萌芽，不要又被你的豐富經驗、完整分析的理智給抹滅了，讓那如同即將被拆除的老房子，因為你念頭的改變找到新生命、新搖滾，好像穿越時光...回到往日年代，記得衝動放手吧！！讓夢想飛翔！！

## 感謝

- 1、郭美純贊助貳仟元整。
- 2、許美治贊助伍佰元整。
- 3、楊孟儒贊助壹萬元整。
- 4、陳菡娟贊助壹仟伍佰元整。
- 5、台灣愛思唯爾有限公司贊助壹萬伍仟元整。
- 6、台灣協和發酵麒麟股份有限公司贊助貳萬貳仟元整。
- 7、台灣雀巢股份有限公司贊助貳拾萬元整。
- 8、信興工業原料行贊助壹萬元整。
- 9、昇橋健康事業有限公司贊助參萬元整。

# 生命之花

杏和診所  
林怡璇 護理師



「搖呀搖~~搖呀搖~~搖到外婆橋~~外婆說我好寶寶…」嘴裡哼著安眠曲，懷裡輕輕搖著即將滿周歲的兒子，看到他甜甜的笑容及胖胖的小手，呈現大字型的睡姿，一整天工作產生的疲倦感便蕩然無存；再回頭看看熟睡中的女兒，人生最甜蜜的負荷莫過於此。

打開電視，映入眼簾的第一幕是日本強震伴隨而來的驚人海嘯，海嘯浪高十多公尺，跨越原以為築得夠高的堤防，襲捲家園、財產及寶貴的生命，緊接著引發的核災效應更是震驚全球。

回想一年前的3月11日，生活在東日本的居民們，一如往常的開始了每天固定而規律的作息。當時的他們並不知道，再過幾個小時，一場足以顛覆人生的大地震及隨之引發的驚人海嘯即將發生。災難發生當下，痛失至親、流離失所的災民住在臨時避難所裡，徬徨的表情、恐懼的眼神讓我們感受到大地之母無聲、無情的抗議，泛著淚光的我，漸漸地只看見電視裡模糊的街景及凋零的櫻花樹…。

一年過後，看到日本的居民化悲憤為力量，以靜思語中說的「過去是雜念，未來是妄想，只有把握當下」來當作重建家園的座右銘，漸漸的我們看到了屬於他們生命的櫻花已慢慢重新發芽。

人生的際遇裡，不可能永遠一帆風順，偶爾會遇到那些代表困境或刁難的大風大雨。如何善用自已的智慧來面對逆境，便是成為生命之花能否盛開的主因了。

曾經一個洗腎患者對我說：雖然我在洗腎，但是我現在除了工作，晚上利用時間在讀二技。因為我要顛覆一般人對洗腎患者甚麼都不能做的印象，『在不可能中創造出自己的可能性』，此時代表堅毅的非洲菊就像是他所綻放的生命之花。

一個總是風雨無阻、陪弟弟來洗腎的老人家，看著他一匙一匙、小心翼翼地餵著那已無法正常言語的弟弟吃東西；握著弟弟的手，微微的打著盹，直到洗腎結束，週而復始、不曾間斷…。那代表著手足情深的紫荊花正微微散發出香味。

而我們在工作職場上，是一個血液透析室的護理人員，每天即使面對不同個性、不同生活背景的患者，仍是以視病猶親的精神來對待病患。除了照護生理上的病痛，更要膚慰心靈上的傷痛，我想最能代表護理人員的生命之花莫過於潔白無瑕的海芋了。

無論自己所綻放出的生命之花是否鮮艷，只要付出無所求，秉持寬大的心、無私的愛、把病人當做親人、把護理同仁當作至親手足，就能獲得善意回應，而這些回應便是支持我們在護理之路綻放下去的動力了。

## 「她」的故事……

杏和診所  
方秀惠 督導長



在一個偶然的機會，心中有一個念想，已過不惑之年是否應該精進於佛學課程，讓自己心靈踏實、寧靜、沉澱，更能深刻體認人生之真諦及生命的意義。

那天走到病床旁，我開口問一位身材瘦小的佛學學習長者：「我想要跟隨您的精神學習有關佛學的相關知識。」長者告訴我：「啊！真的很湊巧，是您的機緣到了吧，近日開始講堂有辦理一個研習的課程，您可以報名參加。」就在此機緣下開始了佛學求知之旅。引起我有如此念想的緣由是：每次看到這位長者臉上的笑容心裡會產生無明的歡喜心，總是以沉穩的步伐向前走著，以及她那堅韌的求生意志。就在一個午后，突然有人叫我，原來是這位長者，她從隨身提的拼布包中拿出一張相片對我說：「來～妳猜猜這個人是誰？」我說：「嗯～應該是您的妹妹，臉蛋圓圓、皮膚白皙，嗯！我猜大概35歲。」長者說：「是嗎？再看清楚一點？好吧！讓我告訴妳，這是在5年前還未接受腹膜透析前的樣貌，大概是65公斤。我現在的標準體重是41公斤。」我兩眼瞪得好大好大，心中有很多疑問、疑惑，天啊！怎麼會是這個樣子？到底她經歷了多少痛苦的折磨，接著聽她娓娓道來有關她的故事。

因結婚後生第二個兒子時誘發思樂伊發作，腎臟功能損壞無法恢復，剛開始接受腹膜透析，才經過5年的時間，因為自體免疫因素產生小腸感染影響到腹膜功能因此無法進行腹膜透析。在醫師建議下轉而進行手部血管通路手術，進行血液透析至今。因為體型瘦小且血管細小，每次以

17 號注射針施打時心中有很多的不捨與難過。總是仔細評估位置、深淺、走向，繃緊皮膚後再下針，可見到她兩眼緊閉且咬緊牙根，頭向右轉深吸一口氣，用力說一聲：啊！就這樣子一星期三、從未缺席。

約 200 人的佛學課程開課時，主持人要我們這些學員掌聲鼓勵歡迎班長致詞，所有人員目光集中在阿彌陀佛的大佛前方等待著班長出現，因座椅的關係我必須努力的從人群縫隙中伸長脖子，尋找目光可清晰看見的空隙，慢慢的我看到一個瘦小的中年女子緩慢的移動著步伐往講堂中間向前邁進，她說：「各位學員大家好，我是班長，歡迎……」天啊！怎麼是她？我的眼眶紅了，心裡一直顫抖著，我好感動喔，心中想著，她是如何做到的？以一個身患慢性病及嬌小瘦弱的身軀來為我們大眾服務，心中相當的愧疚，心想我們應該怎樣來幫助及恢復她的健康狀態，讓她保持著更好的體力且有更充足的精神及心力為大眾服務，原來我們肩負著這麼重要的使命，這就是我們政府要求的，如何提升患者的社會賦歸能力吧。

這位長者讓我有很深很深的感觸，因為我認為她把自己的生命發揮得淋漓盡致，她並沒有為疾病所苦或牽絆，她是這麼的勇於付出、自在、富足，她在有限的生命裡，讓生命發光發熱，影響每一個人、且是付諸行動做一件相當有意義的事情。在此也忠心祈禱她能法喜充滿，平安、快樂。

## 各委員會訊息

### 會員委員會

#### 「資深及優良腎臟護理人員」申請

101 年度的「資深及優良腎臟護理人員」申請已經開始了，申請期限至 **101 年 6 月 30 日**，煩請具備資格的資深及優良腎臟護理人員儘快申請，並請備齊需送交審核的資料。相關辦法及表格，請至學會網站『獎助申請』下載。

### 護理專業發展委員會

#### 「護理創新競賽獎勵」申請

為激發臨床腎臟護理人員創新及改良護理技術或用品，特訂定此獎勵辦法。申請時間至 **101 年 9 月 30 日**，請將相關備審資料以掛號寄出，逾期恕不予受理。相關辦法及表格，請至學會網站『獎助申請』下載。

### 編輯委員會

#### 「腹膜透析優良研究論文發表」獎助申請

為獎勵積極從事腹膜透析護理研究之本會會員，特由廠商提供兩名獎助名額。申請時間至 **101 年 9 月 30 日**，請將相關備審資料以掛號寄出，逾期恕不

受理。審查將由本委員會進行，並呈理監事會追認。相關辦法及表格，請至學會網站『獎助申請』下載。

### 編輯委員會

#### 「學術發展獎助」申請

為獎助本會優秀會員參與國內外會議論文發表及研究、專案成果發表，特訂定此獎勵辦法。申請時間至 **101 年 9 月 30 日**，請將相關備審資料以掛號寄出，逾期恕不予受理。相關辦法及表格，請至學會網站『獎助申請』下載。

## 101 年度下半年活動計畫



#### ◆6 月—北區辦一場

##### 進階課程：透析品管種子進階班—全天(專業課程)

6/03—台北馬偕醫院平安樓 15 階梯講堂

#### ◆7 月—北區辦一場

##### 進階課程：腹膜透析護理-鈣、磷及副甲狀腺問題探討研習會—全天(專業課程)

7/22—台北馬偕醫院福音樓九樓大禮堂

#### ◆8 月—三區各辦一場

##### 進階課程：透析風險管理研習會—半天(專業課程)

南區 8/05—高雄榮民總醫院醫療大樓第一會議室

中區 8/12—台中榮民總醫院研究大樓第一會場

北區 8/26—台北馬偕醫院福音樓九樓大禮堂

#### ◆9 月—北區辦一場

##### 國際會議：第二屆亞洲腎臟護理研討會—2 天半

9/28~30—台大醫院國際會議中心

#### ◆10 月—三區各辦一場(與腎臟醫學會及營養學會合辦)

##### 基礎課程：CKD 照護訓練班—2 天(專業課程)

北區 10/20、21—國防醫學院致德堂

中區 10/20、21—台中榮民總醫院第一會場

南區 10/20、21—高雄榮民總醫院第一會議室

#### ◆11 月—北區辦一場(與腎臟醫學會合辦)

##### 基礎課程：腹膜透析訓練班—2 天(專業課程)

11/10~11/11—台北榮民總醫院致德樓第二會議室

#### ◆11 月—三區各辦一場

##### 進階課程：血液淨化研習會—半天(專業課程)

南區 11/04—高雄榮民總醫院醫療大樓第一會議室

中區 11/11—台中榮民總醫院研究大樓第一會場

北區 11/18—台北馬偕醫院福音樓九樓大禮堂

**註：上課內容及時間會因場地租借及講師聯繫後而有所變動，一切以實際發文為主。**

