

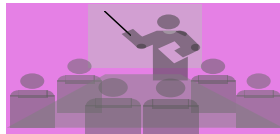


中華民國八十七年五月 創刊

臺灣腎臟護理學會會訊

發行人：梁靜祝 總編輯：康宜靜 主編：蔡婉儀 秘書：何慈雯、李怡婷、莊雅雯
 發行所：臺灣腎臟護理學會 行政院新聞局出版事業登記證 局版北字誌字第 2122 號
 出版址：台北市南京西路 155 巷 9 號 6 樓之 1 電話：02-25558252 傳真：02-25554553
 網 站： www.tnna.org.tw 電子郵件：tnna.roc@msa.hinet.net ; tnnanew@ms51.hinet.net

會務動態



理事長的話

親愛的會員們 大家平安！

時序入秋，2012 年即將進入尾聲，回顧今年，學會在各項會務的發展上皆能依既定目標完成，並在專業角色的發揮上獲得各界支持與肯定，值得全體會員鼓舞及引以為傲！

首先本會於年初爭取修訂健保局「全民健康保險 Pre-ESRD 預防性計畫及病人衛教計畫」之護理人員資格條件：1. 將承認本會 96 年舉辦之「慢性腎臟病整體照護訓練班」及 99~100 年舉辦之「腎臟疾病照護基礎訓練課程」上課證明。2. 修訂「101 年度全民健康保險 Pre-ESRD 預防性計畫及病人衛教計畫」提案，將衛教護理人員資格修訂為「領有台灣腎臟護理學會、台灣營養學會、台灣腎臟醫學會共同舉辦之慢性腎臟病整體照護訓練班上課證明之護理人員（持有 101 年以前三個學會各自核發之慢性腎臟病整體照護訓練班上課證明者亦比照辦理）」。並於今年起與腎臟醫學會合作血液透析、腹膜透析及慢性腎臟病整體照護三項護理訓練班，且將共同執行透析院所實地訪查評量作業。

其次為因應 CKD 之推動將成為未來政策及制度發展之趨勢，本會召集各大醫院實際執行 CKD 之護理同仁於 7 月成立「CKD 臨床照護小組」，以配合 CKD 未來之發展走向。

另於 9/28~30 舉辦之「第二屆亞洲腎臟護理研討會 ANNS 2012」也圓滿落幕，為讓與會學員享有一場完美的知識饗宴，本會投入大量心力籌劃議程設計、講題安排、講師邀請及募款贊助等，並積極邀約各國相關護理學會及腎臟臨床護理同仁蒞臨參與，感謝所有學員及各界的支持及參與，本次成果同樣深獲各界肯定；第三屆亞洲腎臟護理研討會將由日本於橫濱主辦，希望會員們能繼續熱情支持，踴躍共襄盛舉。

接續於 10 月份辦理了會員代表選舉，第五屆會員代表名單將於 11 月底至 12 月初掛網公告，並於明年初會員代表大會時，進行下一屆新任理、監事選舉；屆時歡迎新任代表把握自身權益，踴躍與會投票。

最後，本會在腎臟專科護理師認證方面也未落後於其他專科護理學會，今年已有約 700 位護理師參與血液透析護理師認證；腹膜透析護理師認證筆試亦於 11/4 於北、南兩區完成辦理，考試結果將於 12 月公告、寄發通知。

學會未來的發展充滿挑戰與機會，尤其在專業能力的提升與專業角色的發展上，學會將加強腎臟護理專業之獨立性，爭取與國家政策合作機會及成為相關專業之諮詢單位，讓各界更重視本會之角色與立場。本會將繼續努力以赴，為腎臟護理人員謀求更好之福祉。祝福大家

平安快樂！順心如意！

理事長 梁靜祝 敬上

第二屆亞洲腎臟護理研討會在大家的鼓掌聲中圓滿落幕了，從兩日的國際研討會的內容安排上就可以知道學會的用心，安排了很充實的內容讓與會的人員都能滿載而歸，會議中更與亞洲其他國家共同討論透析護理人員的養成及素質的提升，見識到其他國家對透析人員的教育訓練及素質的養成，的確有值得我們參考的地方。

學會一直以來為了透析護理人員在努力，除了明訂透析護病比，堅持 1:4 的原則，也很積極在透析人員專業素質養成、資格認定，推動「腎臟護理師認證」、爭取將學會列入「全民健康保險 Pre-ESRD 預防性計畫及病人衛教計畫」衛教護理人員資格之指定訓練機構之一。學會將努力不懈，亦期待獲得更多姊妹們的支持與認同，期望尚未加入學會的姊妹們，快加入我們的行列！

腎友貼心手冊



關渡醫院 洗腎室

張佩臻護理師、蔡婉儀副護理長

一、創作動機：

本單位目前門診透析病人次約 850 人，平均年齡 65 歲，教育程度：國中以下占 70%。透析病患除了腎臟疾病外，多數伴隨其他慢性疾病，如高血壓、糖尿病等，所服用的藥物相對也較多，病患於每次透析時常與醫師討論藥物及血壓的變化，而門診不同於住院，醫師交代事項或口頭更改藥物的服用方式都全憑護理人員叮嚀或致電給家屬，護理人員執行護理指導後病患所依靠的是記憶力，所以常常會有遺漏忘記的情況發生。透析護理人員為了避免病患及家屬遺漏醫師交代事項，時常以手寫紙張請病患帶回家，但是仍不免有紙張遺失情形發生。

本創作的動機為設計一個腎友貼心手冊，能連結透析室與腎友及家屬溝通的管道，將透析時醫師醫囑及護理人員提醒生活相關照護事項，結合糖尿病及高血壓登記表方便病患監測紀錄，並且將腎友每月檢驗報告登錄在內，好讓病患及家屬更清楚了解腎友身體狀況。

二、文獻查證與學理依據：

(一) 血液透析：

凡以人工方式代替腎臟工作的治療皆稱為腎臟替代療法 (renal replacement therapy)，目前腎臟代替治療以血液透析最為常見 (譚、楊，

2001)。血液透析原理是利用半透膜將血液與透析液隔開並利用兩邊濃度差產生擴散及超過濾作用，藉此清除體內毒素與水分。

(二) 護理指導：

護理指導是一個連續性過程，是要激發病患面對疾病時在知識、態度及行為上改變 (王、江、陳，2005)。對於病人的衛教護理人員常使用的衛教工具為護理指導單張、衛教看板，由於衛教的內容眾多且複雜若能配合檢查列表的使用可以避免遺漏。其於透析時間反覆教導可以讓腎友融入學習，增加學習記憶，最好是也讓家屬一起參與，可澄清諸多疑點，降低腎友返家後家屬照顧的疑慮。

(三) 輔助工具：

尿毒症患者大多無法一次理解或記住指導內容。經由書面資料、手冊、圖形等可以用來加深學習者印象。不僅能重覆觀看，增加記憶耕可以增加護理指導之成效。(陳等，2006)

三、設計流程：

(一) 原案流程：

每月定期抽血後由醫師或護理人員向腎友解釋報告，針對護理指導部分大部分都以口頭衛教或給衛教單張，若腎友月初已開立藥物何醫師討論後需要調整則以紙張書寫或電話聯繫家屬，護理人員於腎友下次透析時追蹤交代事項，腎友常告知忘記或是不知醫師或護理人員有交代注意事項，導致臨床護理人員衛教成效不佳。

(二) 新案流程：

設計輕薄短小之手冊，腎友攜帶方便，選擇護病之間溝通聯繫頻繁的項目作為聯繫手冊的主

花蓮遊記



關渡醫院 洗腎室
許家瑜護理師

花蓮壯麗的山川、廣闊的海景，總是不經意的流露出豪情婉約兼容的迷人氣質，讓沉醉其中的旅人流連忘返。或許是近鄉情怯，讓我這個於花蓮出生的女孩總在感到疲憊時，就會背起行囊前往我的故鄉—花蓮進行一趟旅遊，在那裏的一切總讓我覺得可以洗去一身的塵埃獲得寧靜好重新出發。

每個城市都有自己的故事，就讓我來好好介紹這個擁有神秘面紗的城市—花蓮。

景點

★七星潭風景區

位於新城鄉東北角海濱的七星潭，海水潔淨蔚藍，天空非常清藍，沙灘非常乾淨，吹著海風就想發呆一下午，有著幸福的寧靜感。也可以選擇夜間無光害的海灘賞星都是最佳選擇。



★七星潭柴魚博物館

是一家柴魚老工場停業後，經重新翻修後而成的。過去七星潭海域曾以鱈魚為水產大宗，所以在此的柴魚博物



館，也為台灣第一座以柴魚製作產業為主題記錄的地方性博物館，博物館內置魚類加工製作區、柴魚歷程展示區與DIY體驗區，重現柴魚工廠原貌、七星潭海域生態與柴魚製作工程等，以原來的燻培室加以設計改裝，並以文化探索為主題的

定義，針對柴魚製程、定置漁業、海洋生態等三類做概略性的展示解說。

★吉安慶修院

創建於西元1917年，當初為安定日本移民所建造，也是為了傳教，慶修院經歷了日本移民時代的風光，也殘破了半個世紀，近幾年來，在花蓮縣政府文化局跟地方文史工作者等各方的努力下，經過古蹟的整修與人文精神的重建之後，在民國九十二年完成了修護工程，並將擺放在庭院中象徵八十八種煩惱的八十八尊佛像重新雕刻補足。至民國八十六年更被列為三級古蹟，有機會到花蓮千萬別錯過這古蹟文化之旅。

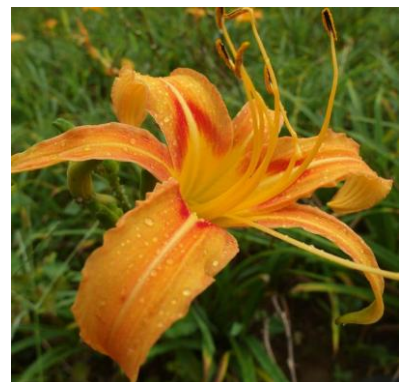
★東華大學

這個雖不是能夠稱上景點的地方可我每次都會來到這裡拍上1-2照片及愜意在校園漫步，其人工的東湖讓校園的歐式建築倒映在湖上，讓其之蔚藍天空、白雲加上遠處的中央山脈，互相交織成最自然美麗的畫面。



★赤柯山

這是近年來的新興景點，也是我第一次前往赤柯山，山上種植了整片山頭的金針花，這次前往時雖然金針花沒剩很多，但吹著徐徐微風看著黃澄澄的金針花，心中已經充滿大滿足了。



★牛山呼庭

座落於東海岸線上的一塊美麗灣岸，與鄰近的原始林區組成了新興的旅遊勝地，它，叫做牛山。牛山，本意是指此地原來為放牧牛隻的地方，阿美語唸法為Huting-呼庭。這裡人工的房舍和飾物不多，雖說是人工，但樣樣都是別具巧思的藝術品。



美食

★液香扁食

扁食有 8-10 顆左右，湯頭清爽有撒上油蔥酥和芹菜末，也是我每次到花蓮必吃的一家店。



★四八高地花枝羹

繼液香扁食的新歡，是隨意在市區閒逛發現的，簡約的平房很低調隱身於小巷弄間，整個湯很清甜、清爽，一試成主顧的我經常想起它的好滋味老闆夫婦很隨和的，還招待我試吃。



★海埔蚵仔煎

皮吃起來不會糊糊粉粉的，蚵仔新鮮又大顆。



★炸蛋蔥油餅

咬下去，蛋汁混著炸得酥脆的蔥油餅，而且餅皮薄而酥脆，美味極了。



花蓮真的是很美的地方，從太魯閣國家公園、七星潭海岸風景區(七星柴魚博物館) 沿著海岸線去了東華大學、牛山海灘、芭崎眺望台、觀光糖廠、石梯坪、月洞遊憩區、北迴歸線標、赤柯山，3 天的假期一下子就過去了，有太多好玩好吃的地點來不及一一介紹，雖然已經去了很多次，但還是玩不膩!!期待下次花蓮之旅~~

轉換跑道



關渡醫院 洗腎室

蔡亞筑護理師

從學校一畢業就踏進醫院工作，眨眼已邁進第 8 年，感覺時間過得好快，一開始我也跟大部份的人一樣選擇到病房做一般的臨床工作，進入慢性病房工作也接觸到各種不同的慢性病，其中接觸到血液透析的病患，在照護方面總覺沒辦法給予更多更適合的照護，在談話過程中也無法很有共鳴，不想讓自己侷限在同個地方，也為了提供更好的照顧，且想挑戰自我，提昇護理上的專業，所以決定往血液透析深入探索。

雖然先前已有 7 年的臨床經歷，但跟充滿專業的血液透析室相比真是截然不同的兩個環境，進入洗腎室之前先補充自己知識上的不足，看書之後發現原來血液透析的內容好廣，從各種人工腎臟會影響到透析效果，在臨床上會面臨到的急慢性併發症要如何預防及處置，還有營養的評估及衛教，種種都讓自己成長不少，更督促自己一定要學以致用。

一開始踏進洗腎室光要熟悉各是洗腎機就花了不少時間，後來跟著學姐的腳步才發現洗腎室原來是個要如此膽大心細的工作，尤其是上下針的那段時間更是要加快步伐，這樣才不會拖延到每個病人寶貴的時間，這點讓我真的很不能適應，因為我的動作慢不流暢又擔心算錯體重，尤其是每個病人都是單獨的個體，也許會因為感冒、腹瀉而減輕體重，或是最近便秘、食慾好而增加體重，每個病人的生理不停的在改變，所以要依照個別性來調整脫水量、脫水流速或是透析液溫度，如果沒有專業的判斷力跟仔細的評估，將導致病人這4個小時很不舒服，甚至到返家後也無法感到舒適，所以上班真的是充滿壓力！

再來面臨到的是與病人的互動，因為相較之下他們接觸洗腎的時間比我還久，剛開始當然有許多病患擔心我的技術不好而使他們的瘻管受傷，導致經常被拒絕上針，但仍然也有許多人好心的鼓勵我、支持我讓我練習，被拒絕時我總是告訴自己要面帶微笑也要虛心接受這些阻礙，把握每個機會與病患多多相處，才更了解他們的需求，提供他們可用的資訊，一陣子之後其實他們也都漸漸的給我機會並接受我了！

進入洗腎室這個大家庭也才半年，但跟這些病人卻已有家人的感覺，因為每星期要見三次面，自然而然很快就熟悉起來，有了他們的信任感和學姐間的互相幫忙，工作時的氣氛是很融洽、很愉快的。現在回想起來一開始的我常常很挫敗，總覺得自己應該不適合洗腎室這個腳步超快的環境，其實不管如何，到了一個新的環境總要調適自己的心態，謙虛的面對大家，不懂的就要問清楚，以免做錯了要補救也來不及了，目前很喜歡這個工作，有機會也會參加研習會吸收新知，希望能幫助到更多病人也能使自己無限成長。

感謝

- 
- 1、台灣協和醱酵麒麟股份有限公司贊助貳萬貳千元整。
 - 2、百特醫療產品股份有限公司贊助伍萬元整。
 - 3、吳美珠贊助伍佰元整。



101 年度資深與優良腎臟護理人員 入選芳名錄



資深腎臟護理人員（依會員號順序排列）

- 1、鍾逸琳護理師（馬偕台東分院）
- 2、潘美媛護理師（馬偕台東分院）
- 3、梁靖苓護理師（台大醫院北護分院）
- 4、宋彩蓮護理師（安德聯合診所）
- 5、詹慧珠護理師（彰化基督教醫院鹿基分院）
- 6、徐以劼護理師（安德聯合診所）
- 7、溫蕙媛護理師（安德聯合診所）
- 8、詹銀榮護理師（仁慈醫院）
- 9、陳美惠護理師（安德聯合診所）

優良腎臟護理人員（依會員號順序排列）

- 1、孫昭萍護理師（台大醫院北護分院）
- 2、詹慧珠護理師（彰化基督教醫院鹿基分院）

以上資深及優良腎臟護理人員共計 11 位，將於第六屆第一次會員代表大會上進行公開表揚。護理一職是神聖且繁忙地，讓我們向以上諸位勞苦功高的腎臟護理人員們致上敬意，也為自己加油打氣！

各委員會訊息

會員委員會

學會將於 102 年 2 月底或 3 月初舉辦第六屆第一次會員代表大會並辦理第六屆新任理、監事選舉，活動日期、地點及日程表待確定後將於網站公告，亦會發 mail 通知會員，屆時歡迎各位會員踴躍參與！

護理專業發展委員會

腹膜透析護理師認證筆試結果將在 12/14（五）於本會網站公告，通過筆試者亦會個別郵寄通知，並於 12/21（五）前接受筆試成績複查申請，請使用簡章「成績複查申請表」（附表四），以限時掛號寄至學會，以一次為限，逾期不予受理（以郵戳為憑）；成績複查結果通知書將於 12/31（一）寄出。