



臺灣腎臟護理學會會訊

中華民國八十七年五月 創刊

發行人：周學智

總編輯：方秀惠

主編：吳淑麗

秘書：江美英

發行所：臺灣腎臟護理學會

行政院新聞局出版事業登記證 局版北字誌字第 2122 號

出版址：台北市大同區南京西路 155 巷 9 號 6 樓之 1

電話：02-25558252

傳真：02-25554553

網 站：www.tnna.org.tw

電子郵件：tnna.member@tnna.org.tw



各位親愛會員，平安！

3月12日學會剛舉行完第七屆第二次會員代表大會，除了來自全省各地的會員代表與會外，並開放給會員們一起來關心學會會務發展，會中各委員會的主任委員分別就105年工作概況及106年工作計畫提出報告，並表揚了11位資深腎臟護理人員、3位優良腎臟護理人員及1位學術發展獎勵並於大會中提出口頭報告，最後還邀請了亞東醫院人資及勞安處楊建昌主任就最近最夯的一例一休議題，以「勞基法修正之衝擊與因應」為題，發表專題演講，與會者現場與講師有很深入的討論與回饋，大會在與會者熱烈討論迴響中結束。謝謝大家的熱情參與。

過去一年，因著會員們的支持與踴躍參與，學會在建立臨床工作標準、推展繼續教育、推動腎臟護理人員認證、爭取護理人員權益、建構資訊系統、提升會員福祉等業務上及專業角色發揮上獲得各界支持與肯定，在此列舉幾項重大成果與大家分享：

- 一、與產學界建立合作平台，分別與北、中、南、東共同辦理學術課程，就法規、倫理、臨床照護提出新知及相關實證分享，增進臨床照護知能。持續與腎臟醫學會合辦血液透析、腹膜透析及慢性腎臟病整體照護訓練班。
- 二、於台中舉辦全省腎臟護理行政主管

研習營，提供護理主管分享交流平台。

- 三、辦理腎臟(血液透析)護理師認證。
- 四、為衛生福利部醫事人員及專科護理師繼續教育課程及積分審查單位，每年審查百件以上申請案件。
- 五、持續修訂各項透析護理技術，8月25日受衛生福利部疾病管制署邀請，參與建置醫療機構血液透析感染管制措施指引討論會議。
- 六、受國立臺灣大學醫學院附設醫院邀請，參與衛生福利部安寧緩和醫療的末期病人評估指引-腎臟疾病照護計畫，出席專家諮詢會議並協助內容建置。
- 七、衛生福利部及醫策會採納本會提出之血液透析護理評鑑標準建議，並列入醫院評鑑基準中。
- 八、與護理師護士公會全國聯合會及其他護理專業團體代表共同發聲，反對修正「醫療機構設置標準」修正草案(二)護產人員備註欄中「4.診所僅登記一間診療室者，得視業務需要設置護理人員」內容，維護診所就醫民眾接受護理人員照護的權益，持續積極為全民基層醫療照護品質把關。
- 九、主動關懷台南永康區大樓倒塌不幸事件及附近供水受影響之透析院所，與受颱風重創的台東及屏東地區之透析院所相關訊息及協助。
- 十、建立研習會滿意度調查採QR code方式回覆取代紙本，以行動支持綠能。

十一、 學會與「華藝數位藝術股份有限公司」、「漢珍數位圖書股份有限公司」、「智慧藏學習科技股份有限公司」、「元照出版公司月旦知識庫」、「碩亞數碼科技公司」及「凌網科技股份有限公司」等公司簽約，可在此六個數位資訊平台線上閱覽本會雜誌。

十二、 持續與亞洲各國腎臟護理學會聯繫及宣傳 ANNS。

在此要邀請大家一起相約參加，預定於今年9月9日及10日在香港舉行的第五屆亞洲腎臟護理研討會(ANNS 2017)，相關資訊均已放置學會網頁，鼓勵大家踴躍投稿並出席此一盛會。謝謝所有理監事及會員們的努力與不間斷支持，學會會務才得以持續穩定成長，再次謝謝大家並祝福大家身體健康、平安喜樂！

理事長 周學智 敬上

主編的話

吳淑麗

職場上護理師異動未曾間斷過，人才招募與訓練是各家院所積極努力的目標，而一位護理師能獨立執行透析照護，是需透過專業訓練與經驗磨練，護理師不管有、無透析經驗，換個環境務必重新檢視與訓練，如此方能維持一定的照護品質，於訓練過程安排合適有經驗臨床教師就更不容忽略，因有經驗的教師有比較純熟教學技巧與敏感度，並能適時問題反映，利於新進人員的學習歷程調整與修正。鑒於此，藉由學會會刊進行臨床教師心得與血管通路評估技巧分享，祈有助於新進護理師與臨床教師的帶領。



會員委員會

吳淑麗 南區副主委

血液透析治療為腎臟替代療法之一，主要清除病人體內過多水分、毒素並維持電解質及酸鹼於平衡狀態，欲達此目標需有一條功能好的血管通路，以提供足夠清除率，並減少因透析不足，而引發各種合併症，讓病人有個好的生活品質。當血管通路功能不良時容易導致病人發病率、死亡率增加，同時照護人力及住院照護成本也會造成很大負擔(洪等，2009)，因此維護通暢的血管通路將是血液透析護理師須重視的專業課題與努力的目標。

血管通路種類可分暫時性血管通路與永久性血管通路，永久性血管通路可分自體動靜脈瘻管、人工血管(PTFE)，其中以自體動靜脈瘻管最多，血管通路常因病人身體、血管狀況不同，血管發展不良產生失能，而導致須重新建置，於賴鹿英、蕭淑皂、李仁慈、楊惠美、陳建文(2010)研究，指出首次建置動靜脈瘻管阻塞率高 15.18%，早期栓塞常發生術後一個月內，此時如能正確執行動靜脈瘻管的功能評估，發現異常時，適時介入治療措施，將有效降低瘻管重建。而血管通路功能評估方法多種，理學評估是一種簡單、便利又快速的方法，如能熟練評估技巧，於每次治療時評估功能，將更有效發現、杜絕血管異常，維護血

管通暢性，提升病人照護品質，同時也更能顯現透析護理師專業知能。



財團法人柳營奇美醫院 透析室

張嫻洵 護理師

筆者擔任血液透析室的臨床教師，至今已邁入第四年。同時，在今年榮獲護理部的「優良教師」獎勵。本院臨床教師的培育其宗旨，是以學習者為中心，並以全人醫療為其照護目標，培訓臨床教師的教學技能，及建立良好的護病關係。

本院臨床教師認證核心的課程共分為五類：
A. 全人照護課程 B. 臨床教學技巧及六大核心能力課程 C. 表達能力及醫病溝通課程 D. 教學技能及臨床能力評估及回饋課程 E. 醫學倫理及法律課程。以提升教師教學技能，進而培育更多優秀的醫護人才。

學員帶領過程可分，有、無透析經驗者，教學上仍要以專業知識、溝通能力、學習病人照護、人文素養，臨床業務等核心能力為指導重點。其學習的進度與教學方式則需依學員有、無經驗做調整，並能適時反映學員問題，以協助學員適應單位、發揮所才，訓練過程再細膩設計，學員仍

舊有壓力源存在。有透析經驗者，其壓力最大來自洗腎機熟悉，次為資訊學習與病人瘻管評估，而無透析經驗者，其首要壓力是瘻管評估，次為病人熟悉度與值班，臨床教師了解其中差異，於帶領過程適時調整教學方式，以利於學員學習。帶領過程發現學員學習意願低落和態度消極時，教師需先檢視自己的教學模式，並適時與學員溝通，過程有困難教師亦需拋出需支援訊息，讓資深臨床教師或主管從旁協助，除有助學員學習外，也可提升教師教學技巧。

在忙碌的臨床工作，擔任臨床教師是很辛苦，但每當學員通過試用期或輔導學員個案報告通過台灣護理學會之審核，總會有苦盡甘來之快，其中成就感更是筆墨難以形容，或許這就是身為臨床教師的使命感與榮譽感。

援，盡量避免新瘻管多針穿刺。**3. 異常處理與護理指導：**(1) 穿刺過程發生穿刺失敗協助止血與冰敷，說明返家後的照護，隔日小組長協助關心血管情形 (2) 教導病人居家血管功能評估與血管異常的處理。**4. 交班：**血管類型、異常處理，病人對穿刺接受度…等，尤其穿刺者有變動時提前告知病人，盡量引見下次執行者讓病人認識，以降低病人緊張、不信任，亦可提高護師熟悉血管。

臨床上熟練的血管通路穿刺技術，護理人員扮演著一個很重要的角色，藉由學理與臨床應用將心得作為分享，期望能帶給新進學妹一個方向，當發生管穿刺失敗時，都應該和資深學姊討論，紀錄並分析失敗的原因，除可避免相同的錯誤再犯外，並減少穿刺失敗，同時提升及改善自己的穿刺技術。

新血管通路穿刺心得

財團法人柳營奇美醫院透析室
黃雅琳 護理師

對於末期腎臟疾病病人而言，換腎來源難尋，大多數會選擇血液透析替代療法，而通暢的血管通路對病人就很重要，平時教導病人落實血管照護守則外，異常處理與血管穿刺技巧更是我們護理師需強化與學習。

新洗腎病人對環境與治療陌生外，最害怕就是接受血管穿刺，臨床護理師應注意以下幾點，**1. 建立良善的護病關係：**護理師自我介紹，環境、治療相關說明。**2. 短期採固定穿刺者：**(1) 小組長或資深護理師評估血管功能並回饋給病人，當血管功能不良則與醫師討論，強化握球技巧或是血管外科就診；血管功能良好亦需回饋給病人並告知可能入針處，同時約定血管穿刺時間 (2) 由小組長或資深護理師執行血管評估後穿刺，穿刺前盡量讓病人放鬆，穿刺後傾聽病人感受與情緒處理 (3) 穿刺過程無法一針完成視情況尋求支

各委員會訊息



★編輯委員會

「臺灣腎臟護理學會雜誌」投稿

歡迎會員踴躍投稿至本會雜誌，稿件類型包括：研究論文、行政專案、個案報告。投稿相關資訊可至本會網站，點選『學會刊物→臺灣腎臟護理學會雜誌』查閱、下載。

★會員委員會

敬請繳 106 年度常年會費，以確保會員權益及會務之推展。

個人基本資料如有變動，請務必更新您的會員資料，以利會務的傳達。

資深及優良腎臟護理人員獎勵申請至 8 月 31 日止，請會員把握機會踴躍申請。

★護理專業發展委員會

護理創新競賽獎勵申請至 9 月 30 日止，請會員把握機會踴躍投稿。

本年度『腎臟護理師認證筆試』於 10 月 29 日舉辦。

106年度活動計畫

月份	主題	場次(暫訂)
1~3	心腎防治的照護研習會	1/15-中榮第一會議室
		2/12-高榮第二會議
		2/19-北榮介壽大禮堂
		3/5-台東馬偕恩典樓
	第七屆第二次會員代表大會	3/12-台北市立聯合醫院忠孝院區
3~4	安寧緩和醫療計劃研習會	3/5-台北市立聯合醫院忠孝院區
		3/26-澄清中港院區國際會議廳
		4/9-高榮第二會議室
6	慢性腎臟病繼續教育—慢性腎臟病照護研習會	6/11-台北市立聯合醫院忠孝院區
		6/18-澄清中港院區國際會議廳
7	腹膜透析護理進階課程—	7/16-澄清中港院區國際會議廳