



臺灣腎臟護理學會會訊

發行人：鄒海月 總編輯：江慧珠 主編：秦建民、翁淑滿 秘書：何慈雯、周郁潔
 發行所：臺灣腎臟護理學會 行政院新聞局出版事業登記證 局版北字誌字第 2122 號
 出版址：台北市南京西路 6 號 7 樓 電話：02-25651932、25651910 傳真：02-25651932
 網 站：www.tnna.org.tw 電子郵件：nnaroc67@giga.net.tw tnnanew@ms51.hinet.net

會務動態



理事長的話

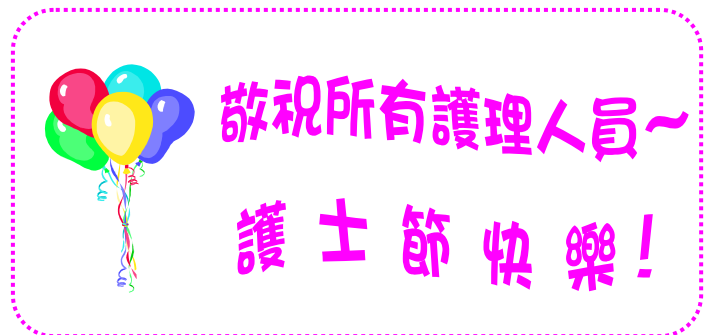
鄒海月

各位親愛的會員，大家好：

今年 2005 年的國際護士大會 (ICN) 將於 5 月 23 ~26 日於台北舉行。此次由台灣護理學會主辦的國際會議，可說是一場我國護理專業與國際接軌的世紀盛會，本會除了捐款贊助外，也配合積極參與護理專業團體的展出，共襄盛舉。

經理監事會的決議，將於此次國際護士大會現場贈送臺灣腎臟護理學會的中英文簡介及本會出版的雜誌及紀念旗幟等，在四天會期中，理監事們也將輪流參與現場的介紹服務，希望有機會讓國際友人及國內其他護理專業的朋友們認識本學會，以期建立交流及合作的關係。本會周理事學智將參與學術會議論文之口頭發表，本人亦將代表學會參與國際護士大會地主國晚宴。據悉此次辦理國際會議活動經費龐大，台灣護理學會為籌措大會經費，亦委請設計師精心設計多項紀念品，我們也特別在本會網站上公告，請各位會員能熱烈響應，以協助展現台灣護理專業的形象，也預祝此次國際護士大會圓滿成功！

五月份正逢護士節及母親節，在我們為護理專業努力工作的時候，也祝福大家能有機會與家人共度一個溫馨快樂的母親節！



交流小站

秘書處

一、感謝

1. 郭美純贊助參佰元整。
2. 台灣費森尤斯醫藥股份有限公司贊助壹萬伍仟元整。

各委員會訊息

資訊會訊委員會

- 一、原訂本期刊登「介紹 PCHOME 線上通訊軟體 -Skype」之主題，因本期稿擠，將改於 8 月會訊中刊登，不便之處，敬請見諒！
- 二、為確保會員日後順利收到學會發行之電子報及瞭解您的電子郵件使用情形，學會將於五月底前寄發調查表至各單位，請大家踴躍將調查表傳回或到學會網站中登陸您的電子信箱。

學術委員會

- 一、六月份欲舉辦之「腎臟保健與養生」研習會，詳細課程表及相關資料將於五月中發文，敬請留意！

從「洗腎室一個新鮮人的心情」到「看護心得分享」，深刻記錄新鮮人摸索和學習的心路歷程，及以看護的角度觀察人生的老病之苦，體驗出只有關心和愛心才能紓解病患之苦。而護理人員除了學習、關心和愛心之外，自身的權利更是要清楚，台灣自 1984 年實施勞動基準法至今已 20 年，2005 年 7 月 1 日將正式實施的勞退新制方案，對勞工界或企業界來說隱約成為另一個職場角力賽。身為員工的您對勞退新制認識有多少呢？本期學會特委請專家擬文提供相關資訊，希望對於您選擇時有所裨益。



認識勞退新制與選擇

資料整理：南山人壽 馮振宏 經理

一、政府為什麼要推動勞退新制

1. 台灣企業的平均經營壽命不到 12 年。
2. 台灣勞工在一家企業待上 15 年以上的人只有 15%。
3. 台灣人口 2020 年後超過 65 歲以上的人口比例將升至 21.6%，也就是告訴我們 15 年後老年人口的增加，如果一群人都領不到退休金將造成政府的沉重包袱！
4. 所以才會將勞基法退休法令中，增列勞工退休金條例，為勞工開立一個可攜式的個人帳戶，即使企業倒閉了或者勞工因為特定因素離職了，退休金仍然領得到！如此將來才不至於影響政府的財政負擔。

二、認識三種退休金：勞保老年給付、勞基法退休金、勞工退休金條例

1. 勞保老年給付：勞保局

★同一事業單位：

- a、勞保年資一年，年齡 60 歲，女性 55 歲
- b、勞保年資 15 年 55 歲
- c、勞保年資 25 年

★不同事業單位：

累計勞保年資 25 年，年齡達 50 歲

老年給付基數（平均月投保薪資）計算，前 15 年，每年一個基數；第 16 年起，每年 2 個基數，最高 45 個基數；超過 60 歲以上仍繼續工作 5 年，最多再發 5 個基數，合併 60 歲前退休基數最高 50 個基數。

2. 勞基法退休金（舊制）→公司提撥。

3. 勞工退休金條例（新制）→公司提撥至勞保局個人可攜式帳戶。

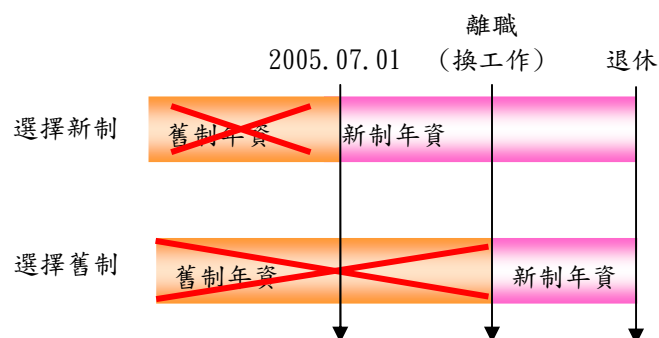
三、勞工退休金相關規定

★選擇新制者：

一但換工作（離職），2005.07.01 年前之舊年資→全部歸零

★選擇舊制者：

一但換工作（離職），換工作前之年資→全數歸零



四、新舊制如何選擇

考慮選擇新制或舊制時，可依下列因素對個人之影響狀況來決定。

(1) 換工作的機率：高→新制；低→舊制

因舊制退休金的年資計算，係以同一事業單位為限，勞工只要一換工作，所有年資就會歸零，假如喜歡換工作者，建議選擇新制。

(2) 同一事業單位工作年資：長→舊制；短→新制

勞工如果認為有把握年滿 55 歲時能在同一事業單位繼續工作 15 年以上、或能在同一事業單位繼續工作 25 年以上，則選擇舊制可能較有利。反之，則新制將會是較有保障的選擇。

若在同一事業單位工作超過 30 年，依勞基法規定，退休金領取上限為 45 個基數，而工作滿 30 年已達到 45 個基數，所以若選舊制者，其超過 30 年的工資將不會被採計。年資超過 30 年以上者可考慮選新制較有利。

(4) 年齡：高→舊制；低→新制

一般而言，年齡高者選擇舊制可能領到較高退休金，通常選擇舊制較有保障；年紀較輕的勞工，在考量未來可能轉換工作的變數前提下，通常選擇新制較有利。

(5) 企業存續率：高→舊制；低→新制

五、如果選新制，其舊制之工作年資應予以保留，其舊制年資日後雇主終止勞動契約時，應給付資遣費或退休金。

六、退休金如何領取

(1) 新制→個人帳戶制

勞工退休金條例第 28 條規定，「勞工或其遺屬或指定請領人請領退休金時，應填具申請書，並檢附相關文件向勞保局請領退休金；相關文件之內容及請領程序，由勞保局定之。」

勞工退休金條例第 24 條規定，「勞工年滿六十歲，工作年資滿十五年以上者，得請領月退休金。但工作年資未滿十五年者，應請領一次退休金」。

(2) 舊制

依勞動基準法第 53 條規定，同一事業單位勞工年滿 55 歲並工作滿 15 年，或工作滿 25 年者，可自願退休。若年滿 60 歲，或心神喪失或身體殘廢不勝任工作者，雇主可強迫退休。

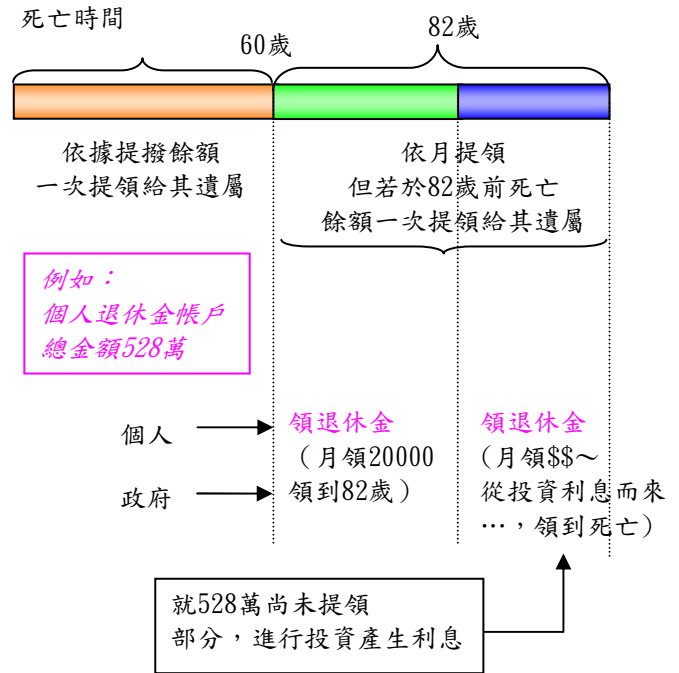
勞工可向雇主提出申請，由雇主代為協辦或勞工可從戶籍所在地的縣市政府勞工局下載申請書，需具備的相關文件如下：

1. 勞工退休金給付通知書乙式三聯
2. 監督委員會會議記錄
3. 非委任證明書
4. 公司章程、公司變更登記表
5. 申請公文書然後填寫「勞工退休金給付通知書」，最後至中央信託局下載取款作業流程，網址如下：

http://www.ctoc.com.tw/order/formOrder_subList.asp?maintype=2220

(3) 新制上線後，退休金可以領多久？

1. 退休前死亡，依據其帳戶提撥總餘額，一次付清予遺屬或指定請領人
2. 退休後，領到死亡為止
3. 但若死亡時，未達勞退所預設之平均壽命（82歲），則於死亡時，一次結清帳戶餘額給其遺屬。
4. 勞退新制乃預估平均壽命為82歲，故其制定之6%，實際僅夠支付至82歲，82歲以後之退休基金來源部分，則是來自於該退休基金之投資利息（可能買公債、買保險）支付：



七、試算退休金能領多少？

假設目前年資 10 年，工資 4 萬元，退休時前六個月平均工資 5 萬元，預計 20 年後退休可領取退休金：

- (1) 選舊制（只能領到 30 年最高年資）
 $15 \times 2 + 15 \times 1 = 45$ （基數）
 $45 \times 50,000 = 2,250,000$ 元

- (2) 選新制（不考慮調薪率，投資報酬率）
★勞委會網站可試算：
 $10 \times 2 \times 50,000 + 40,000 \times 6\% \times 12 \times 20 = 1,576,000$ 元

- (3) 唯須考量預計 20 年內，個人是否會離職，公司是否能業績持續暢旺等因素，以決定退休金最後領取有無風險。

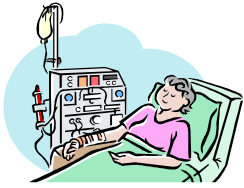
- ★勞保老年給付：
1~15 年，每年 1 個基數，第 16 年起，每年 2 個基數，（最高 45 個基數）
 $42,000 \times 45 = 1,890,000$ 元

結論

人生最淒涼的是...退休時才發現沒有足夠的退休金。人生最悲哀的是...當退休金花完時才發現身體還很健康。仔細算一算，若要靠勞保老年給付及新制退休金，過個美滿的退休生活是很難的！建議平時應有儲蓄的習慣及規劃額外的投資理財以補不足喔！

~~ 參考資料請見下一頁 ~~

- 1.全民勞教E網：
<http://cla.hilearning.hinet.net/index.jsp>
- 2.勞工個人退休金專戶試算表
http://web.cla.gov.tw/trial/personal_account_frame.asp
- 3.相關法令資料
<http://cla.hilearning.hinet.net/mark6.jsp>
- 4.勞退課程收視
<http://cla.hilearning.hinet.net/retire2.jsp>



看護心得分享

江淑娥

從事看護大概有一年的時間了，其實我並未受過什麼訓練，只是因為養母本身患糖尿病而略有基本照護概念和常識。

潘媽媽是我照護的病人，患有糖尿病且需洗腎，每次跟潘媽媽接觸時，都只是按按她的腳、摸摸她的手減輕她的痛苦，雖然時間只是短短的 2 個小時，但也藉由這樣的動作建立了我們之間的感情。

潘媽媽糖尿病惡化後，被轉到其他院所做進一步的治療，原本陪伴她洗腎的工作就由她的家人接手，待她病況穩定後，她又請我陪伴她渡過洗腎的時間。當我再度來到她的床前我幾乎感覺一陣暈眩，因為我平常觸摸的腳突然不見了一隻，我有種想哭的感覺，因為我不知如何安慰她，只是覺得很難過，坐在她的床旁許久無法言語。後來潘媽媽拿了一個橘子給我吃，她也沒有說話，當天就這樣子，洗腎結束後我也就離開了。

當我走出醫院大門時，雙眼的淚水已潰堤，沿路途中想到了自己的媽媽，也是遭受相同疾病折磨了很久，雖然潘媽媽不是我的親人，可是她也把我當女兒一樣看待，與她相處的時間不長，但卻像親人一樣，感受到她身體之苦而心疼，無法用言語表達。後來我再去看她時，她察覺出我的難過，笑笑的對我說：從此以後我的殘障手冊又要再加一個等級了。雖然是一句玩笑話，可是也透露出幾分的無奈，不過因為她家人（小孩）的耐心照顧和旁人的鼓勵，使得她身體和心理都恢復的很快。

在這過程中，我體悟到家人的關心還有身旁朋友的支持，是協助患者度過難關的重要力量，這是我對照護病患工作的心得，希望能鞭策自己，也與所有護理人員共勉之。



高雄長清診所洗腎室
護理師 林淑娟

自從畢業後，就進入淡水馬偕醫院內科加護病房服務，四年半後離開馬偕轉換跑道，當洗腎室新鮮人。因為在該單位也有部份病人需要洗腎，而當時已接觸這項工作，也詢問相關資訊，更因為自己嚮往所謂的“專科化護理”，故決定成為洗腎室的一員。

“專科化護理”之路是需要時間累積，我非常幸運的能夠得到啟蒙學姐悉心的教導，教我學習如何與洗腎病人相處，在瘻管穿刺技術和機器操作，也給我最新的觀念、資訊，讓我從一個陌生工作環境中很快的進入狀況，這真的要非常感謝這位前輩。

其實每個工作都有其特性，覺得最大不同的是，加護病房的工作環境只有醫療人員，一般時間是沒有家屬在旁，且大部份的病人都是意識不清，因此較不需要在意所謂言語表達的問題，不過日子久了，反而變成人與人的相處能力變差；但在洗腎室剛好是相反的：病人狀況不僅意識清楚且都是長期病人，像是一星期要固定見面三次的老朋友，外加上病人也是形形色色，所以更要加強“相處”這方面的能力，目前已經過了七個月，自己覺得還適應不錯，不過還要多多磨練。

每個洗腎場所都會遇到特殊個性的病人，像是性情急躁、要求不一樣等，剛開始我都是用一視同仁的方式去照顧病人，但因每個人個性不太一樣，所以偶爾會產生一些不愉快，這時真是考驗自己EQ的時候。但身為一個護理人員，還是應該多站在對方的立場著想，體諒他們生病的難過和無奈…等等極複雜的心情，我調整想法後，在與病人相處上就更融洽了！

其實這種EQ並非天生，而是要經過一番教育和訓練，才能體會其中奧妙，這些日子以來在洗腎室的調整和學習，父母也覺得我有所成長和改變，這是我專業外另一個附加的收穫課題，希望透過不斷的學習，讓自己越來越進步。

訊息提供

2月會訊中介紹了申請免費電子信箱的方法，本期會訊提供幾家需付費之信箱訊息給各位會員參考，若有需要請自行至相關網址中查閱更詳細的內容：

1.和信超媒體（GIGA）：

相關網址：<http://mail.gigigaga.com>

2.智邦生活館：

相關網址：<http://www.url.com.tw/emailstore>

3.新浪電子郵件（sina）

相關網址：http://sinamail.sina.com.tw/paidmail_index.html