

中華民國八十七年五月 創刊



# 臺灣腎臟護理學會會訊

發行人：周學智                      總編輯：林新茹                      主編：黃瑞玲                      秘書：何慈雯、莊雅雯  
 發行所：臺灣腎臟護理學會                      行政院新聞局出版事業登記證 局版北字誌字第 2122 號  
 出版址：台北市大同區南京西路 155 巷 9 號 6 樓之 1                      電話：02-25558252                      傳真：02-25554553  
 網 站：www.tnna.org.tw                      電子郵件：tnnanew@ms51.hinet.net、tnna.roc@msa.hinet.net



親愛的會員們，平安！

發展腎臟護理專業是學會成立的宗旨之一，因此在教育訓練課程部份，除規劃 HD、PD、CKD 基礎訓練班之護理課程，學會也努力在各區辦理相關進階課程；繼 4、5 月「護理人員珍愛自己研習會」後，6 月舉辦「慢性腎臟病患安寧照護研習會」、7 月舉辦「腹膜透析護理-臨床困境解決技巧研習會」、8 月辦理「慢性腎臟病危險因子的監測與管理-糖尿病腎病變護理研習會」等課程，期待透過研習會，讓會員們從中獲取專業新知並運用於臨床照護。另亦感謝會員們能針對研習會主題、內容、上課地點安排、課程品質與服務等提供學會相關意見。未來學會將持續籌辦種子教師培訓，期待培育更多會員成為種子教師，實現人才培育及傳承，讓學會在腎臟護理專業發展更加落實。

因應今年的透析院所訪視作業，學會陸續於北、中、南三區分別辦理護理訪評委員說明及共識會議、建立訪評標準的一致性，同時也提供血液透析、腹膜透析技術規範與病人安全作業指引，歡迎各院所會員們至學會網站下載使用。

臨床腎臟護理人員的專業養成與技能提升，亦是學會的重要目標之一。自民國 100 年學會推動腎臟護理師認證制度以來，感謝會員們的認同與支持，踴躍參與考試並取得認證；透過護理專業師認證，彰顯腎臟護理人員的專業與獨立性。

今年的血液透析及腹膜透析護理師認證筆試將於 10 月辦理；訂於 8 月 5 日起開始接受報名，預祝會員們能順利通過專業認證。

最後謝謝各位會員們持續不斷的支持並願意提供寶貴意見，您的支持與肯定是學會最大的後盾！正值炎炎夏日，仍請注意身體健康，祝福大家平安喜樂！

理事長 周學智 敬上

## 感謝

- 1. 林美菁 贊助 250 元整
- 2. 方秀惠 贊助 500 元整
- 3. 梁嘉文 贊助 500 元整
- 4. 周學智 贊助 750 元整
- 5. 林新茹 贊助 2,250 元整



從事護理工作轉眼邁入第27年，一路走來雖然有苦有樂，但快樂一定是多過辛苦，因為護理是一個專業、有智慧、受人尊敬的工作。

在這個護理人力不足的年代，希望藉由本期的會訊分享四位資深透析護理師的經驗，給曾經遭受挫折的透析護理人員一點加油，一點鼓勵，也讓對透析護理工作有興趣之護理從業人員，趕快加入透析護理的行列。最後願大家都能和我一樣，對護理工作永遠充滿熱忱。



台北慈濟醫院 血液透析室  
簡詠薇 護理師

時間分秒流逝，從事護理工作已然二十多年，年輕時的少不更事、工作僅僅是為五斗米折腰、對周遭人、事、物較漠不關心、常自揆生平無大志，圖口飯吃吃而已、覺得自己什麼都懂，當職場上真正去做時，才發覺自己如滄海之一粟，渺小的微不足道…。

在一個巧妙的機緣下，轉調至血液透析部門，開始審視自我工作態度。透析乃長期照護，近年來由於透析品質的提升，使照護期無限延伸，和病人的相處比其他科別猶是密切，有些病人因相識多年感情如同親友般。而我的長官雖對工作要求極為嚴厲，卻始終站在第一線且堅持到最後。漸漸地我愛上了這份工作，我找到當初追求夢想的原點，知道自己為何而忙，夢想就是我獨一無二的信仰，支撐著我一直走到最後…。

仔細考量目前的醫療環境並非那麼地友善，而護理人員處於弱勢，每年有許多人離開工作崗位，是出於心酸、無奈、抑或心寒、難過，但照顧病人、增進病人健康是我們的天職，無論如何，我還是喜歡照顧病人，我仍然充滿熱忱與熱心，在這個安全、尊重專業、有著合理報酬、專業理念受尊重的工作環境下努力以赴。能去付出，就會感到自己是個有用的人，放下埋怨的心，正向思考，樂於幫助人，做久了也會有所體會，每個病人都是獨一無二，不同的脾氣與習性，只要有愛，相信有心，就能克服障礙。

有人說：「先把自己的稜角磨圓，就不會處處碰到別人的尖角。」凡事看開些、看淡些，就會少了些紛爭，把握當下、恆持剎那，永恆是由「當下」串連起來，對的事，做就對了。

非常喜愛王維的詩句「行到水窮處，坐看雲起時」，許多時候我們就像在霧裡看花，愈看愈不真切，有時我們覺得已到了絕境，殊不知是另一段人生的開始。

人生是由許多幸福的美好點點滴滴串連而成，唯有珍惜即時的擁有，生命的記憶才會少一些悔與恨，把握當下努力做自己。



台北慈濟醫院 血液透析室  
李婉貞 護理師

～艱苦的磨練，甜蜜的回憶～

年少時對工作曾有兩個美夢—1. 白衣天使、2. 藝術文藝工作者。我實踐了一個理想，今年是我踏入護理生涯的第二十三個年頭，「癡情只可酬知己」，若非年少的理想，我何以能堅持至今？沒想到我已列入「古董」的行列！

是什麼力量支持我在這個行業那麼久？我也無從回答起，只能說是上帝的愛一路跟隨著我。人們常說「萬般隨緣」，一個緣字讓我進入了馬偕護校，那護校三年，原本應是懷抱著詩畫般情話的少女，接觸到的卻是無情的生離死別。繁重的課業與實習，使我的白衣之夢澈底粉碎，畢業時，我還記得在日記中寫下「多情者，不以生死易心！」狠狠的逃離了護理界幾年，待因緣際會，等自己準備好了、成熟了，才又踏入這個職場。我與宗教醫院特別有緣，前一個醫院待了十一年，在慈濟醫院也即將邁入第八年。在慈濟醫院開院的前幾年，曾因為沉重的工作壓力及體力無法負荷，一度很想離開，是師兄師姐的愛，讓我留了下來。

## ～工作與人的尊嚴～

記得剛開院時，病人非常繁多，在加護病房洗腎時，兩層樓跑到我快累癱，哭喪著臉下班，忍不住抱怨：「累斃了！」病房外的師姐握著我的手說：「幸福喔！因為我們身體健康才能承擔那麼多責任。」是啊！醫院到處都可以見到那些滿頭白髮的師兄師姐們，快樂的跑來跑去，洗腎室也有專屬的懿德爸媽，每個月為我們準備豐富的大餐，更時時照料我們的生活起居，他們之中不乏有大老闆跟事業成功之人，這些不支酬的義工充分實踐了「榮神益人」、「在別人的需要上看到自己的責任」的精神，令人感動！

在慈濟醫院工作的七年中，我的公婆相繼去世，他們都是虔誠的佛教徒。當時在其他醫院病重時，第一個跑來探視的，不是親人，而是醫院的師兄師姐，懿德爸媽還交代「只要一斷氣，無論何時，立刻通知我們」，我們會趕來為他們助唸。我是基督徒並不太了解佛教的規矩，師兄師姐都和我們非親非故，卻那樣幫助我們，讓我感動萬分。師兄師姐的佛心，樹立大愛的典範，時時支持著我有走下去的動力與勇氣。

## ～事業生涯，神聖非凡～

回憶起七年前就讀在職專班畢業前夕的「生命關懷課程」中，老師放映著一部「那山，那人，那狗」的影片，要我們寫出心得，當時並不了解這與工作生涯有何關聯？這幾年來我突然了解到老師的用心。劇情很簡單——一位即將退休的老郵差，帶著即將接棒的兒子以及長年伴隨著送信的忠狗，徒步走在壯闊的山路中，挨家挨戶的送信。那個年代送信沒有機車代步，完全靠步行，送一次信需要花費兩、三個月的時間。怎奈一個「痴」字了得——老郵差與這條郵路。他跟兒子說

：「人有了想頭，就什麼都有了，人要是沒有了想頭，在好的日子也沒啥味！」、「這條郵路，說苦也夠苦了，但是幹久了，記掛的人多了，遇上的事多了，就覺得有幹頭！」

「想頭」就是「理想」，越苦越有理想，為了一份工作，兩、三個月才能回家一趟。「別人的郵件，不是自家的米袋」，郵包飛了，死命也要撿回來，把工作責任的歸屬看作比生命還要重要。一趟郵路下來，老郵差對村民來說已不是送信者，而是希望與活力快樂的來源！心得分享時，我問老師：「這麼苦的工作，何以讓人樂此不疲？」老師回答：「人活著的意義，在於能夠往自己的理想前進，就如同工作一般，若工作是你的目的，則面對它時，每一刻都有收穫，若工作

只是達到目的的過程或手段，則永遠會陷入工作上的倦怠或痛苦，因此工作也可以反映生活的意涵。」幾年下來我終於了解老師的用意！

人一生的價值，不在於從事什麼職業或工作職位的高低，而是扮演好自己的角色且能戰戰兢兢、全心全意的投入，運用所有的時機與支援，創造令人驚艷的工作表現。但願「工作」、「職業」這些讓我們投入大半人生心力的活動，不只讓我們賴以糊口，且能透過工作展現出熱情有勁，充滿愛心及出自內心靈魂豁然開朗的快樂！

## 從事血液透析工作經驗分享

台北慈濟醫院 血液透析室  
陳啟珍 護理師

在以醫檢師執業從事血液透析工作10年後，我觀察到血液透析的工作漸漸地被護理師所取代，讓我興起擁有護理師資格的想法，加上護理師可以第一線和病人做接觸與互動。一直以來就對血液透析的工作很感興趣，因為我比較喜歡與病人互動，在協助病人進行透析的過程中，總喜愛與病人聊天話家常，在教學相長中聽了許多人生故事，也因此更加熱愛生命及珍惜眼前所擁有的一切，更確定我要成為護理師，才能持續血液透析護理工作職業生涯。

在國立台北護理健康大學護理系就讀時，曾有很深的感觸，或許是世代不同、目標不同，現在的學生讀書風氣實在不盛行，固然要把握年輕機會，但年齡不是問題，只要立定目標，堅定心性，相信未來美景會更加動人。為了準備護理師考試，我在護二技時，修足了所有護理科目和實習時數，過程十分辛苦，但我想以時間換取經驗，將學習時程儘量壓縮。我告訴自己，沒關係，等我準備更齊全時，再一鼓作氣拼一場！對我而言，護理師是最美麗的職人，須要有過人的熱忱、不怕受挫、不怕難的決心，還有愛鳥及鳥的愛心，如果你對任一項有疑慮或遲疑，護理之路將會走得十分艱難。

目前以護理師執業從事血液透析工作，除了必須具備血液透析相關專業知識與技能外，在人格特質上還須具有：做事實在，值得信賴、細心與機警的觀察力、服務他人的心、能做立即及正確的判斷，並願意不間斷的學習新知識與技術。現階段的醫療環境已經不同於以往，大眾更加重視自身權益及醫療品質，醫院除了提供更新的硬

體與高科技的設備、儀器來保障病人的安全外，相信護理人員更需要不斷充實自我的學識與豐富臨床經驗，唯有不斷的學習與成長，護理之路才能更有信心的走下去。



台北慈濟醫院 血液透析室  
黃素英 護理師

民國 82 年考進長庚洗腎室，當時的我才 21 歲。一轉眼，在洗腎界也工作了 20 年，這當中有苦有樂，但快樂一定比苦來的多。

一開始會選擇當洗腎室護理人員是因為專業且具有挑戰性，有很多新事物可以學習，還有不用輪值大夜班、星期日固定休假，如此我可以陪家人又可以兼顧工作。

一路走來，我發現我最喜愛當洗腎室護理人員的最大因素是和腎友兩天見一次面，大家如同一家人互相關懷、分享喜憂，訴說心事，給彼此加油，鼓勵不再只是醫病，更是醫心。我也曾因腎友的往生傷心不已，就如同失去家人一般不捨。

在洗腎室上班是一件快樂的事，就像是來到一個溫馨的大家庭，幫腎友服務治療、減少病痛，看到他們臉上的笑容就是我最大的欣慰和動力。我會盡我的能力繼續在洗腎界陪伴他們一生一世。

## 各委員會訊息



### ★會員委員會

#### 提醒會員繳交今年度常年會費

尚未繳交今年度常年會費之會員，煩請撥冗繳交新台幣 1000 元整，以確保會員權益及會務推展。會員可於本會網站上查詢會費繳交情況，方法：登入帳號及密碼後，點選『繳費狀況查詢』即可。

### ★編輯委員會

#### 辦理「學術發展獎助」申請

為獎助本會優秀會員參與國內外會議論文發表及研究、專案成果發表，特訂定此獎勵辦法。申請期限至 **102 年 9 月 30 日** 止，相關辦法及表格，可至本會網站『獎助申請』處點閱下載。

### ★護理專業發展委員會

#### 辦理「護理創新競賽獎勵」申請

為激發臨床腎臟護理人員創新及改良護理技術或用品，特訂定此獎勵辦法。申請期限至 **102 年 9 月 30 日** 止，相關辦法及表格，可至本會網站『獎助申請』處點閱下載。

#### 辦理「腎臟護理師認證筆試」

將訂 **102 年 10 月 27 日 (星期日)** 上午辦理「血液透析護理師」及「腹膜透析護理師」認證筆試。報名簡章及相關資料已於 **8 月 5 日** 掛網公告，請會員至本會網站『腎臟護理師認證』處點閱下載。