

臺灣腎臟護理學會

預防透析病人衰弱與提升肌耐力研習會

(線上進階課程)

一、主辦單位：臺灣腎臟護理學會

二、日期：113年07月28日(星期日)9:00~13:00

三、課程目標：透析病人肌肉與神經病變，易致肌肉耗損及疲憊，故限制了活動的耐受力，如能適當的營養評估與治療是極為重要，另外因多選擇不運動的生活型態，易致心肺功能下降。規律的身體活動對身心健康有正面影響，可降低疾病風險及減少死亡率。期許課程能學習到正確的營養評估觀念與有效的運動，進而學會評估透析病人衰弱與教導提升肌耐力運動，增強血液透析病人之肌肉強度，改善生活品質。

四、學積分：衛福部護產人員繼續教育積分「專業課程」3.0積分

血液透析、腹膜透析進階訓練課程2.5小時

公務人員終身學習時數3小時

五、課程內容：

時間	內容	邀請講師負責人
08:30~08:50	報到	
08:50~09:00	致歡迎詞 研習會簡介	楊素真 理事長 黃小倩 主委
09:00~09:50	如何預防透析病人衰弱與提升肌耐力	陳世宜 醫師
09:50~10:00	Break	
10:00~10:50	透析病人飲食如何預防肌少症	吳紅蓮 營養師
10:50~11:00	Break	
11:00~11:50	透析病人如何有效運動預防肌少症	蔣君采 物理治療師
11:50	簽退	

六、講員簡介(按主講課程順序排列)

楊素真—臺灣腎臟護理學會理事長暨亞東紀念醫院護理部主任

黃小倩—臺灣腎臟護理學會理事、學術委員會主委暨

國立臺灣大學醫學院附設醫院癌醫中心分院護理部護理長

陳世宜—台大醫院北護分院 透析室負責人、內科負責人及醫療行政中心主任

吳紅蓮—成大醫院營養師

蔣君采—亞東紀念醫院物理治療師