



中華民國八十七年五月 創刊

臺灣腎臟護理學會會訊

發行人：陳慈君

總編輯：溫玉嬌

主編：黃瓊珮

秘書：黃政綺

發行所：臺灣腎臟護理學會

行政院新聞局出版事業登記證 局版北字誌字第 2122 號

出版址：台北市大同區南京西路 155 巷 9 號 6 樓之 1

電話：02-25558252

傳真：02-25554553

網 站：www.tnna.org.tw

電子郵件：tnnanews@gmail.com



各位親愛會員 大家好

感謝有你，一路相伴

懷抱感恩與敬畏的心情，慈君謹慎且真誠地接下腎臟護理學會第十屆理事長一職，深知此職責不僅承載期盼與信任，更肩負引領與創新的責任，但我始終相信，唯有承擔，才能促成改變；唯有堅持，方能創造價值。在當前人力資源日益緊縮的挑戰下，未來勢必更加嚴峻，然而我內心依舊炙熱，因為我知道，身旁有一群同樣熱愛透析護理、無私奉獻的夥伴與我同行。

走進護理領域已逾二十載，這不僅是一段職涯旅程，更是充滿情感與溫度的生命歷練。在臨床第一線與護理同仁並肩奮鬥，是我最深的熱愛與堅持，當我們為病患帶來更好的生活品質，或是在困境中燃起一線希望，那份成就與喜悅無可比擬——那是來自陪伴病人走過低谷的溫暖，也是與夥伴共度難關的堅定情誼。

承襲使命，攜手前行

腎臟護理學會始終以「會員需求為中心」為核心宗旨，在歷屆理監事的努力與全體會員的熱情參與下，持續茁壯、成長，無論是在學術研究、

人才培育、照護標準的制定與推廣，我們的目標始終如一——成為會員最堅實的後盾。

2020 年 COVID-19 疫情席捲全球，對醫療體系帶來前所未有的衝擊，特別是免疫力低下、需倚賴透析的腎友及其家屬首當其衝，在這樣的非常時期，全台透析醫療團隊展現了非凡的韌性與勇氣，即便在防護資源不足、政策瞬息萬變的情況下，大家仍無畏地堅守崗位。

前任理事長素真主任在疫情期間積極奔走於政府與臨床現場之間，不僅協助滾動式調整防疫措施，更為透析護理人員爭取防護設備、隔離空間與照護津貼，她的擔當精神深深感動我，也更加堅定我對學會使命的認同——讓透析護理人員擁有更優質的工作環境與專業發展的舞台。

傾聽心聲，推展永續與創新

透析護理人員肩負維繫生命的責任，日復一日為腎友提供最堅實的支持，無論在病房、診間或透析中心，您的努力與專業，都是照亮病人生命旅程的光芒，大家堅守讓病人活得更更有品質、更有尊嚴的目標，這是我們共同的信念與追求。

在多次透析訪視過程中，我傾聽到許多基層與偏鄉院所的心聲：如文書與操作負荷沉重、專業教育資源不足、標準作業流程缺乏共享平台

等。這些真實的需求，正是學會未來努力的重要方向，我們將持續優化教育內容、強化實務支持、擴大在地化培訓，致力縮短城鄉技術落差，確保每一位護理人員都能被看見、被支持。

此外，針對近期網站系統不穩所造成的困擾，我們深感抱歉，也感謝會員的理解與提醒，數位時代的來臨，讓我們意識到資訊平台的穩定與即時回應的重要性，未來，我們將加速優化網站與數位溝通流程，提升服務品質，打造更高效且貼心的會員體驗。

我們同在，攜手前行

每一位會員，都是學會最堅固的根基。正因為有您的參與與付出，腎臟護理這條路才得以穩健向前。未來雖仍充滿挑戰，但我相信，只要我們心懷信念、彼此支持，腎臟護理的專業價值與社會影響力，必將不斷昇華。

讓我們攜手並進，為腎臟護理寫下新篇章，共創下一個里程碑！

敬祝 各位會員 身體健康、工作順利、心中有光

臺灣腎臟護理學會 理事長 陳慈君 敬上

醫療中的敘事與人性

醫療現場不只是數據與技術的交匯點，更是一個個生命故事交織的場域。在臨床工作中，我們除照護疾病也更與病人及家屬共同經歷從驚訝、掙扎到最終接受的過程。而「敘事醫學」(Narrative Medicine) 的價值，便在於透過傾聽、書寫與省思，讓我們能夠更全面的理解病人及其家庭在疾病旅程中的情感與需求。

本期專題聚焦於敘事醫學，收錄三篇與透析照護相關的故事。第一篇探討初次透析，不僅是身體的適應，更是心靈的考驗；病人不僅要應對治療帶來的種種變化，還需在家庭、工作與社會角色間尋找新的平衡。

第二篇文章則關注安寧照護，帶領我們走進生命的終點，看見病人如何面對道別的課題。我們經常說，醫療的目標是「治癒」，但當治療已無法改變病程時，我們能否提供病人更有尊嚴、更溫暖的「善終」？透過故事，我們看見病人在最後的時刻，如何與家人坦誠對話、如何選擇自己的道別方式，也讓我們深思，作為醫護人員，如何在生命的最後一哩路陪伴他們，讓死亡不只是終點，而是一場充滿愛的圓滿落幕。

最後一篇文章則呈現一位病人歷經不同透析的心路歷程，他從腹膜透析轉血液透析治療的適應，到意外獲得移植機會的喜悅。而護理的價值在於如何陪伴病人度過這些生命的重要轉折點。這篇文章帶我們看見，一位護理師如何在病人移植後探望他，從對話中感受到病人的感恩與重生，也讓我們反思：作為醫療人員，我們如何在病人的希望與困境之間，提供真正的支持與溫暖。

敘事醫學提醒我們，醫療的本質從來不只是疾病的診斷與治療，更是病人的經歷與情感。而當我們選擇傾聽，選擇記錄，選擇讓這些故事被看見時，我們不僅讓醫療變得更有溫度，也讓這些經歷成為未來借鏡。希望本期的文章，能帶給大家更多思考與共鳴，讓醫療更溫暖及貼近人心。



義基督教醫院 血液淨化中心
黃瓊珮 護理長

阿正躺在床上，表情緊繃，眼神不停掃視四周。機器的嗡嗡聲、血液透析管路的運行，讓他感到不安，他右手緊握著被單，左手護著剛被穿刺的血管通路，彷彿只要稍微一動，就會讓這一切變得更加真實。

「阿正，你還好嗎？」我輕聲問道。

「有點頭暈……這樣正常嗎？」他的語氣中帶著不安。

「現在剛開始洗腎，身體還在適應，慢慢呼吸，放輕鬆。如果有任何不舒服，隨時告訴我們。」我輕拍他的肩膀，試圖給他一些安定感，他點了點頭，卻仍然繃緊著身體。

適應透析的日常

幾次透析後，阿正的緊張稍微緩解，但仍然話不多。他觀察其他病人，卻總是沉默著。有一天，透析病友老張笑著拍了拍他的肩膀：「小老弟，剛開始都會怕，等習慣了，就跟例行公事一樣。」

阿正勉強笑了笑，我趁機問他：「你還在擔心什麼嗎？」

他沉默了一會兒，終於開口：「我以後每週都要來三次，這樣的日子還有什麼意義？」

「你覺得自己失去了什麼？」

「生活都被洗腎綁住了。我本來每天都能工作、陪家人，現在呢？連吃飯、喝水都要小心，每週要花這麼多時間在洗腎上，這樣活著到底是為了什麼？」

我點點頭，理解他的無力感並告訴他：「洗腎不是在剝奪你的生活，而是讓你能夠繼續過生活的方法。」

他抬起頭，眼神有些迷惘。

「很多人一開始跟你一樣，但後來找到自己的步調，甚至開始做原本沒嘗試過的事。像老張，他以為自己不能再釣魚，結果現在每週都去。他說，只要掌握好時間和水分控制，還是能過自己想要的生活。」

阿正沒有回話，但我知道，他開始思考這個可能性。

轉變的開始

某天透析結束後，他主動開口：「護理師，我最近有試著控制飲食，今天的體重變化比上週好。」

這是他第一次淡淡微笑著，主動訴說自己的透析狀況。

「很好啊！有感覺身體比較舒服嗎？」

「嗯，洗腎後沒像之前那麼累。」他的表情比以前輕鬆了些。

漸漸地，他開始和其他病人交流，偶爾也會分享生活中的小事，有天，他甚至笑著說：「護理師，我發現來洗腎的路上，剛好有間新開的蛋糕店，我吃了覺得還蠻好吃的，所以今天買了一些分享給大家。」

聽到這句話，我知道，他已經開始接受這樣的生活，也找到了自己的步調。

結語

透析不是阿正的選擇，但他學會了與它共存。他曾經害怕、抗拒，但在護理團隊與病友的支持下，他逐漸適應，找到了生活的價值。

作為護理人員，我們不只是監測數據、調整乾體重，更重要的是陪伴病人走過這段適應期，傾聽他們的擔憂，幫助他們重拾對生活的信心。

透析室的機器聲依舊運轉，但阿正的眼神已不再迷惘。他知道，這條路雖然不容易，但他並不孤單。



嘉義基督教醫院 血液淨化中心

袁淑麗 護理師

臨床工作中，我經常見證生命的堅韌與脆弱。阿宏，是我照護多年的腹膜透析病人，他的病史長達八年，然而，命運卻讓他面臨癌症的挑戰。化學治療的過程艱辛，但他始終以積極的態度面對，與印尼籍的太太相互扶持，兒子也因家庭變故而提早學會獨立。

某次訪視時，我遇見安寧個管師正在與阿宏討論未來的醫療照護計畫。他太太被請到病房外等待。會談後，個管師告訴我，阿宏雖然清楚自己的病程，卻仍無法接受生命將走向終點的事實。他不願意談論道別，彷彿不說出口，死亡就不會到來。

清明時節的一個午後，我再次走進病房。那天，阿宏的太太因家中事務無法前來，兒子代替她在病房陪伴。然而，病情的急遽惡化讓病房內的氣氛瞬間緊繃，護理人員向這位年僅十五歲的孩子解釋父親的瀕死狀態與回家後的照護方式，我看到孩子驚慌的神情，即便他再怎麼早熟，仍只是個尚未完全成長的少年，这一幕，至今仍深刻烙印在我心中。

在家屬艱難的抉擇後，阿宏準備坐上救護車回家。然而，隔日當我搭乘安寧病房的電梯時，

意外地在病房中再次見到了阿宏，他的氣色比預期中好，還微笑著向我打招呼，讓我驚訝不已，他請我進房，並請太太先行離開，我們在病房內談話許久，他坦承自己一直無法接受死亡的臨近，因為他覺得自己是家庭的支柱，若他倒下，妻兒該如何面對未來？但經歷昨日的病危後，他終於意識到死亡不可避免，而他真正害怕的，是來不及向所愛的人好好道別。

翌日，我再次來到病房，卻見到病房人員正準備將阿宏的遺體送回家。個管師告訴我，昨晚，阿宏與妻兒促膝長談，他們回憶過往，聊著未來，也說出了長久以來深藏心中的愛。他用最後的力量告訴家人，即使他不在了，也希望他們能勇敢前行。

身為護理師，見證了許多生命的離去。安寧病房的病人來來去去，死亡似乎是我們習以為常的事。然而，當清晨的陽光灑落窗台，我深刻體會到，真正的圓滿，並非延長生命的長度，而是讓生命的終點不留遺憾。阿宏用他的故事提醒我，醫療不只是延續生命，更是幫助患者在生命最後的時刻，擁有尊嚴與溫暖的道別。



嘉義基督教醫院 血液淨化中心

吳怡穎 小組長

嗨，阿冬，近來好嗎？

還記得我們初識的那一年，你因為一次運動不當施力，導致腹膜壓力無法負荷，暫時無法繼續腹膜透析，轉為血液透析。你習慣了在家「洗肚子」，如今卻必須回到醫院「洗血」，這樣的轉變讓你有些不適應。那時候，第一次照護你時，你帶著親切的笑容，頂著三七分的黑白夾雜髮絲，戴著金色半框眼鏡，穿著藍白相間的襯衫與深色西裝褲，舉手投足間透露著斯文與從容。你說話總是不疾不徐，幽默而有風度，還大方讓我選擇怎麼稱呼你：「小冬？小冬冬？不然就叫阿冬吧！」

幾次的透析過程中，我慢慢了解你的故事。你說，年輕時為了生活，應酬喝酒是家常便飯，最後換來了洗腎與肝昏迷的代價。你語氣輕快地述說這些過往，彷彿已經接受這份命運的安排。我有些心酸，卻也為你的豁達感到欣慰。你笑著說：「過去用命賺錢，現在花錢顧身體，日子還是要堅強過下去。」

你對透析治療的適應力很好，從不過多抱怨，對醫護人員的建議也總是積極配合。你對嘉基醫療團隊特別有信心，當我問起原因，你笑著說：「因為我女兒也在這裡工作，身為爸爸，當然要身體力行支持她的『事業』。」但你也偷偷告訴我，當初女兒叮囑你千萬不能說自己是「護理師爸爸」，免得醫護同仁有壓力。這段話讓我心頭一暖，感受到父女之間那份細膩的關愛。

隨著腹腔狀況逐漸好轉，你回到熟悉的腹膜透析治療，只需每兩週來醫院加洗一次血液透析。因為護理排班輪調，我們有一段時間沒碰面，但同事轉述，你偶爾會問起我是否上班，說是想來打聲招呼。這樣簡單的關心，讓我覺得窩心。

某天，聽說你成功排上了腎移植名單！全台有超過八千位病人等待腎臟移植，能夠匹配合適

的器官、順利進行移植，無異於中了樂透頭獎。這是極少數人能獲得的幸運，而你，就是其中之一。

術後，我特地抽空到病房看你。你瘦了一些，氣色卻比我想像中好許多，見到我時，你的眼睛眯成一條線，嘴角揚起熟悉的笑容。「護理師，妳特地來看我啊？」你用微微沙啞但依然溫暖的嗓音說道。言談中你帶著些感慨地說：「這一路走來，真的像是在搭雲霄飛車，一下子從希望跌進絕望，又突然幸運的被拉回來……但我真的很感恩。」而這份幸運，來自器官捐贈者與其家屬的大愛，來自醫療團隊的努力，我相信也來自你對生命的珍惜與堅持。

回顧與你的相識，我的內心滿是感恩與喜悅。器官捐贈，不僅延續了愛的力量，也讓逝去的生命在另一個軀體中綻放新的光芒。這世上，有一種快樂，是見證他人獲得新生時那發自內心的欣喜；有一種滿足，是在回想這些故事時，嘴角不自覺漾起的微笑。你說，是嗎？

各委員會訊息



★編輯委員會

「臺灣腎臟護理學會雜誌」投稿

歡迎會員踴躍投稿至本會雜誌，稿件類型包括：研究論文、行政專案、個案報告。投稿相關資訊可至本會網站，點選『學會刊物→臺灣腎臟護理學會雜誌』查閱、下載。

107年起雜誌改為全面線上閱讀。

★會員委員會

敬請繳納 114 年度常年會費，以確保會員權益及會務之推展。

114年度活動計畫

月份	主題	場次
3	第十屆第次會員代表大會	3/9 亞東醫院
3	血液透析患者周邊動脈阻塞性疾病(實體課程)	3/16 北區-亞東醫院
		3/23 中區-澄清中港院區
4	血液透析患者周邊動脈阻塞性疾病(實體課程)	4/13 南區-高雄榮民總醫院
待確認	血液透析之感染管制措施(課程名稱待修改)	線上課程
待確認	血液透析照護常見異常事件監測及改善措施之處理(課程名稱待修改)	實體