

中華民國八十七年五月 創刊

中華民國腎臟護理學會會訊

國內郵資已付
台大醫院郵局
許可證
北台(免)字
第13924號

發行人：梁靜祝 總編輯：江慧珠 主編：馮英鳳、梁嘉文 秘書：葉淑如、何慈愛
出版址：台北市民權西路79號2樓之6
電話：02-25935685、25935608
傳真：02-25935685
發行所：中華民國腎臟護理學會
行政院新聞局出版事業登記證
局版北字誌字第貳壹貳貳號

會務動態



理事長的話

梁靜祝

猶記得今年六月份時秘書處及理監事們才開始如火如荼地展開本會下半年度學術活動籌備工作，至今短短二個月內卻已完成了『高階腹膜透析 CAPD 護理研習會』與『透析病患社會心理適應專題研討會』，此二場學術活動均得到會員們高度的支持與鼓勵，本人在此不僅對本會所有理監事的支持與配合致上深刻謝意外，並對所有受邀授課的講師們致上十二萬分之感謝。但一場成功的學術活動不僅只仰賴幕後工作人員的準備與籌畫及授課生動的講師，而勤學向上的學員們積極參與且認真的態度更是促使活動順利圓滿的要素之一。學會一年多來辦理數場研習會，不敢譽之為成功；但看著會員人數逐月成長，自成立大會時四百九十多人至年初七百零九人，迄今已一千二百三十有二人，此番令人十分欣慰的成績，在在感謝全省各透析院所醫護人員的全力支持，才得以使學會能在穩定中求成長。

另外與中華民國腎臟醫學會合作的諸項業務之進程，亦大致完成初步作業。在腎臟與透析雜誌護理專欄部份，本會現已有二篇文章正在審理當中，並由學會各理監事配合負責稿件之彙集工作；而在評鑑方面，本會經過數次開會、修正、試評等動作，現已初步制定完成透析護理業務評估表。且於七月二十日理監事聯席會議中依透析院所比例分區選出評鑑委員，其中並包括本會理監事共計推派69位評鑑委員。近期內秘書處將儘速統整所有透析護理業務評鑑資料送交腎臟醫學會作最後確認。本會實需感謝全省透析院所之配合，及部份資深透析護理人員依其專業涵養積極參與作業，才使此前置工作得以如此順利進行。

在此本人再一次深深對支持、鼓勵學會的每一位致上無比感謝。因為您的支持與鼓勵，才使得學會會務得以在平穩中求進步；因為您的參與與配合，才使得學會每一次出擊都能打一場漂漂亮亮的勝仗。但也需要您對學會的信心與耐心，才能支持學會一步一步踏穩腳步向前邁進。最

後輕輕提醒您十一月起本會歡迎會員們踴躍繳交八十九年度常年會費！

研習會報告

學術主委 鄒海月

本年度至八月份止，學會已辦理五場研習會，其中『透析病患感染控制研習會』分別在高雄醫學院小港醫院、台北新光醫院及台中中國附設醫院舉行，共580位學員參與；『高階CAPD護理研習會』於台中晶華酒店舉行，共70位資深護理人員參與；『透析病患社會心理適應研習會』於台北馬偕醫院舉行，共384位學員參加。在此要感謝所有學員對學會的支持，也要感謝所有參與籌備、服務的理事及工作人員。從三次研習會的評值資料中，可看出大家對研習會的肯定(請參考表一二三)，其中也提出許多寶貴意見，經綜合主要有以下幾點：

- 1、有關研習會內容的安排，希望理論與實務並重，對特定的主題作深入探討，並安排臨床工作人員或病患分享經驗。大家有興趣的主題包括：品質及管理技巧、溝通及衛教技巧、壓力調適、情緒管理、病患性需求探討及健保業務等。
- 2、希望將研習會中分組討論及綜合座談之結果，刊登於會訊上，並建立透析照護標準供各單位參考。
- 3、希望能將研習會安排於非假日期間，每場演講後同時有討論時間，以利吸收。

針對上述建議，學會在研習會內容上已儘量安排能涵蓋知性及感性的層面，以協助會員在專業知識及心靈精神上有同步的成長。另學會也安排在每年年終舉辦之『腎臟護理行政研習會』中將本年度研習會分組討論的結果提出綜合報告。在學會未來的工作目標中亦計畫建立透析照護之標準，以提升臨床照護品質。其它相關建議事項，學會將再行討論，以期提供會員更好之服務。今年十二月十八、十九日即將在台北舉行之『腎臟護理行政研習會』歡迎共襄盛舉！中秋將至，在此祝福您 闔家平安 一切如意！

『透析病患感染控制護理研習會』北、中、南區評值表 表(一)

主 題	滿 意 度			非常滿意(%)			滿 意(%)			沒 意 見(%)			不 滿 意(%)			非常不滿意(%)		
	北區	中區	南區	北區	中區	南區	北區	中區	南區	北區	中區	南區	北區	中區	南區	北區	中區	南區
末期腎病病患的潛在性感染問題	23.88	42.22	28.71	73.13	52.22	63.36	2.98	4.44	7.29	0	1.11	0	0	0	0	0	0	0
透析病患常見感染問題之醫療處置	11.94	18.88	19.8	60.44	72.22	64.35	23.13	5.55	12.87	4.47	3.33	1.98	0	0	0	0	0	0.99
透析病患特殊感染問題之醫療處置-B、C肝與TB	43.28	12.22	36.67	51.49	67.77	59.40	5.22	17.77	7.92	0	2.22	0	0	0	0	0	0	0
透析病患感染控制之護理處置	21.64	35.55	29.7	69.40	58.88	60.39	5.97	3.33	9.9	0	1.11	0	0	0	0	0	0	0
分組討論	8.95	4.44	15.84	55.22	62.22	56.43	23.88	16.66	22.77	7.46	3.33	4.95	0.74	1.11	0	0	0	0
綜合座談	5.22	6.66	15.84	41.79	55.55	58.41	26.86	16.66	21.78	5.97	1.11	3.96	1.49	0	0	0	0	0

『高階腹膜透析CAPD護理研習會』評值表 表(二) 總份數：67份

主 題	滿 意 度	非常滿意 (%)	滿意 (%)	沒意見 (%)	不滿意 (%)	非常不滿意 (%)	無填寫 (%)
腹膜透析病患中斷治療之分析	58.21	38.80	0	0	0	2.99	
超過濾衰竭之處理	67.16	29.85	0	0	0	2.99	
特別演講-在真實生活中如何活出自己	71.64	20.89	4.48	0	0	2.99	
利用 guide wire 來矯正導管移位之護理	52.24	44.78	2.99	0	0	0	
M-P Catheter 的植管與護理	37.31	52.24	10.45	0	0	0	
在腹膜透析病患護理中，居家訪視所扮演之角色	43.28	49.25	7.46	0	0	0	
CAPD 病患居家透析操作技術現況調查	49.25	46.27	4.48	0	0	0	
CAPD 病患在安寧照護中之護理經驗	43.28	49.25	7.46	0	0	0	

『透析病患社會心理適應專題研討會』評值表 表(三) 總份數：303份

主 題	滿 意 度	非常滿意 (%)	滿意 (%)	沒意見 (%)	不滿意 (%)	非常不滿意 (%)	無填寫 (%)
尿毒症病患面對透析治療的抉擇經驗	25.41	59.41	10.56	3.96	0.33	0.33	
透析病患與護理人員間之互動與需求—由護理人員角度談起	46.20	45.54	5.94	1.65	0.33	0.33	
血液透析病患的需求—由病患角度來看	53.47	41.58	4.29	0.33	0	0.33	
血液透析病患的需求—由家屬角度來看	58.75	37.29	3.63	0	0	0.33	
情緒管理—如何協助慢性病患處理其無助感	66.01	27.72	2.64	0.66	0.33	2.64	

交流小站

秘書處

- 1、本會已於七月底搬遷至新會址，日前由於工程進度問題，造成會員聯絡上之不便，本會深感抱歉。新會址：台北市(104)民權西路79號2樓之6，聯絡電話為：(02)25935685、(02)25935608，傳真號碼：(02)25935685。
- 2、尚有部份會員未繳交八八年度常年會費壹仟元，為使會務得以順利進行，煩請儘速至郵局劃撥繳費。(戶名：中華民國腎臟護理學會；劃撥帳號：19188314)另欲入會之同仁可來電索取入會申請相關資料。
- 3、本會已設立電子信箱：nnaroc@ms34.hinet.net，歡迎多加利用。
- 4、原訂於八十八年八月三十一日截止投稿之「第一屆第一次腎臟護理行政專案」將延後至九月三十日截止，請護理同仁們多多踴躍投稿。
- 5、今年度之「在職人員腎臟護理行政研習會」將訂於十二月十八、十九日於農訓協會舉行。
- 6、會員之資料若有變更，請儘速與學會聯絡。
- 7、本會將於十月底進行會員人數結算，十一月起入會之會員即算明年度新會員。
- 8、學會會徽徵選活動，因目前稿件量仍不足，故續徵稿至十一月底，請踴躍投稿。
- 9、感謝 信東化學工業股份有限公司贊助參萬元
羅氏大藥廠贊助貳萬元
鄒海月贊助壹仟捌佰元
詹淑貞贊助壹仟陸佰元
江慧珠贊助貳仟陸佰貳拾貳元
王美華贊助參佰元
馬桐齡贊助參佰元
吳家燁贊助陸佰元
江杏珠贊助參佰元
陳茵娟贊助參佰元

學術教育

實勢觀測

中國醫藥學院附設醫院洗腎室 梁嘉文

近日風雨頻仍，水電風雨之災迭有所聞，血液透析卻是與此二者息息相關之事業體，不知您是否已準備就緒？隨時皆能承接突來的衝擊？或者已建有緊急周邊院所支援網？以下經驗與您分享，歡迎再添新意，共同為病人、臨床工作者營造一個安全的治療、工作環境盡棉薄之力。

日常防備：

- 1、備置緊急供電系統與儲水裝置。
- 2、平日定期針對軟、硬體施測，確保功能性，訓練現場人員緊急應變能力。
- 3、建立院內緊急通報系統作業程序與周邊院所支援網。

水災之處理原則：

避免漏電傷及人身。

- 1、工作人員以塑膠袋做鞋套，套住雙腳。
- 2、雙手戴塑膠手套，以隔絕電源傳導。
- 3、切斷機器電源。
- 4、設法通知其他人員前來救援。
- 5、以手動方式將病人體外血液趕回體內。
- 6、叮囑病人安候於床上，不要下床走動沾濕身體觸電。
- 7、退水後加強環境清潔與消毒，消除病媒蚊害。

颱風之處理原則：

注意透析原水遭污染狀況，加強消毒與前過濾處理。

- 1、若風雨很大，需先調開病人。
- 2、儲備足供數日使用之特材。
- 3、颱風預報時即先宣導病人有關防颱與安全維護注意事項，備妥緊急照明、食糧、雨具…等民生必須用品。特別是偏遠資源不易取得區域。
- 4、颱風期間注意相關單位水電供給狀況，必要時協助病人處理緊急醫療問題或轉診。
- 5、颱風過後，檢視原水污染程度，加強用水消毒及污泥處理(增加5μ過濾蕊更換頻率)。
- 6、颱風過後加強環境清潔與消毒，消除病媒蚊害。

透析病人與血糖控制之探討

中國醫藥學院附設醫院洗腎室 吳惠玲

一、前言

慢性腎衰竭病人，不論是否糖尿病引起，經常出現葡萄糖耐受不良的現象。不是高血糖就是低血糖，這兩者之間差異就是腎臟對葡萄糖恒定作用與其它相關因素作用而成的。

糖尿病為胰臟之內分泌胰島素減少分泌而起之新陳代謝疾病。胰島素缺乏時患者無法利用醣類以致血糖增高，血糖超過一定量後，過剩則由腎臟排出，因而蛋白質及脂肪之新陳代謝被擾亂，血中酮體增加而呈酸中毒症狀，甚而抑制高級中樞而致昏迷。藥物治療需視病情之型式、症狀之輕重而慎加使用。

二、腎臟之功能

- 1、維持水分的平衡。
- 2、穩定血液的酸鹼值：血液的 PH 大約 7.4，呈現弱鹼性。
- 3、排泄藥物或毒素：例如藥物，放射性藥品是經由腎臟排出。
- 4、水份的吸收。
- 5、電解質之調節。

三、腎衰竭引起葡萄糖恒定失調

(一)高血糖症

腎衰竭可引起葡萄糖代謝障礙而造成血糖升高，形成血糖升高，形成所謂『尿毒性假性糖尿病』症候群(Syndrome of uremic pseudodiabetes)探討原因如下：

- 1、酸血症：可降低胰島素分泌或抑制交感神經系統活性而造成高血糖。
- 2、肝臟及周邊組織對胰島素的拮抗。
 - (1)與受體間異常的結合性。
 - (2)與受體結合後的作用缺陷。
- 3、血漿內升糖素，生長激素和副甲狀腺素的濃度增加。
- 4、增加源自骨骼肌中形成肝內糖質新生物質的血漿濃度腎衰竭病人可使氨基酸形成的肝臟糖質新生作用增加及周邊組織對葡萄糖的利用減少，氨基酸製造增加，是因骨骼肌中對肌肉蛋白質的破壞增加及肌肉蛋白的合成減少所致。
- 5、鉀離子缺乏：會造成葡萄糖耐受不良及胰島素分泌減少，並使骨骼肌肉的糖原質含量減少。

(二)低血糖症

根據 1989 年 Arem 指出長期透析的腎衰竭患者約有一半病人已有患糖尿病腎病變，且糖尿病占末期腎衰竭原因的三分之一，且大部份病人需要接受胰島素治療。其機轉如下：

- 1、糖質新生的原料受限制，使葡萄糖製造減少。原因如下：食慾不振，上消化道不適(噁心或嘔吐)及老年人對營養攝取的疏忽，皆會造成熱量吸收不足及糖新生的原料來源減少而導致低血糖。
- 2、引起低血糖之藥物的排除降低，如下表：

常引起低血糖症的藥物

類別	藥物名稱
Recreational	Alcohol
Hypoglycemic	Insulin、Sulfonylureas
Antihypertensive	Nonselective beta-adrenergic blockers(Propranolol、Pindolol)
Analgesic	Acetaminophen、Salicylates
Antibacterial	Trimethoprim-sulfamethoxazole Sulfonamides、Pentamidine
Antiarrhythmic	Quinidine、Disopyramide

Anticoagulants	Warfarin
Anti-inflammatory	Propoxyphene、Phenylbutazone Quinidine

- 3、交感神經系統的調節作用減低。

形成肝臟糖原質分解和糖質新生作用降低，出現低血糖時之交感神經症狀，如：飢餓、發抖、心悸、煩躁不安或流汗。為避免出現頭痛、頭暈、嗜睡、抽搐或昏迷等血糖再降低所造成之神經性糖質缺乏症狀。因為：

- (1)飢餓營養不良：會抑止交感神經系統活性而致低血糖。
- (2)腎衰竭核病有自主神經病變，導致交感神經調節作用削弱。

- 4、胰島素濃度和作用增加。

因腎衰竭時胰島素清除率降低及組織細胞對胰島素產生拮抗性，造成高胰島素血症。

- 5、腎臟對葡萄糖恒定的調節功能降低。

四、口服降血糖藥物

已透析病人較少採用口服給藥。

1、使用一般注意事項：

- (1)確認診斷為糖尿病之患者。
- (2)用藥之前教導糖尿病飲食療法及運動療法。
- (3)給藥由少量開始，並做血糖、尿糖等必要檢查，若效果不佳，應更換其他治療。
- (4)教導繼續服用，可能會造成低血，應特別避免低血糖的發生。
- (5)有嚴重的肝腎功能障礙應最好不使用口服降血糖之藥物。

2、合併症之預防：

感染(皮膚、尿路感染…)、血管障礙、眼障礙、神經障礙、關節障礙、足部潰瘍…等等。所以預防方法是適當的控制血糖，及維他命治品以防所以預防方法是適當的控制血糖，及維他命治品以防糖尿病壞死，使用適當熱量的糖質低膽固醇以防心血管障礙。

五、結論

腎臟在腎衰竭病患的葡萄糖恒定方面扮演著複雜的角色，它可以引起血糖或低血糖。而決定血糖高低取決於營養狀使用藥物都占有重要地位，也有文獻指出透析治療可以改變這種葡萄糖耐受不良的情形。

六、參考資料

- 1、黃志強(民國 86)：血液透析學，台北合記圖書出版社。
- 2、楊 鈞、楊樹昌(民國 83)血液淨化期刊：腎臟和葡萄糖恒定作用，3 卷 1 期，25-31 頁。
- 3、邱哲怡、鍾文冠(民國 84)血液淨化期刊：糖尿病併發症的治療，4 卷 4 期，179-190 頁。

- 4、辛錫璋(民國 85)中國醫藥雜誌：內分泌和糖尿病-基礎研究。
- 5、董石城(民國 84)中國醫藥雜誌：早期糖尿病腎病變，5-9 頁。
- 6、中華民國腎臟醫學會血液訓練透析班(民國 85)。
- 7、李文森(民國 76)：解剖生理學，華杏出版社。

提出討論問題：請各位會員提供您寶貴的經驗分享、交流。

- 1、糖尿病併腎衰竭時之 HbA_{1c} 應維持多少較適宜？理由是？
- 2、胰島素於透析前或後之給予時機何者較佳？理由是？
- 3、血液透析病人血糖值需維持多少較適宜？理由是？理由是？
- 4、血糖高低是否會影響透析效果？理由是？

八十八年度腎友座談會後記

文冠診所洗腎室 林雪純

六月二十七日本院一週年慶暨腎友座談會，在「四季」悠揚的古典樂聲引導下，腎友們攜家帶眷、犧牲假期，蒞臨文冠診所，踴躍趕赴盛會！因為今天中西名醫、專業營養師及資深透析護理人員，齊聚一堂，一來祝賀文冠生日快樂！二來共同分享經驗！

在輕鬆的氣氛下，首先由榮譽院長—鍾文冠醫師為大家上一堂「洗腎」如何明天會更好？告訴腎友們：洗腎的最佳目標乃在於—「乾、淨、平、補」四要訣。「乾」是儘量脫水，「淨」是把毒素洗掉，「平」是保持平常心面對洗腎，「補」是適當補充維他命、鈣片、鐵劑、EPO 等；如此一來，透析品質自然有保障，腎友之生活品質得以提昇、壽命得以延展！課後，大伙兒積極討論大熱天裡水要怎麼喝？吃什麼比較好？幾番交戰之後，答對所有題目，把豐富且實用的獎品通通帶回家！

美食佳餚、雞尾酒的茶點時間，腎友及家屬們真情百分百相互交流，更有的腎友抓住專業營養師，努力研究養生之道！腎友經驗分享時刻裡，腎友回顧來時路，有些心酸故事令人動容；但他們彼此加油鼓勵，惺惺相惜之情，溢於言表！這群可愛、可敬的腎友們雖非親非

故，但願經過今天，會讓每個明天更開朗！

「文冠」成立僅一週年，但在「SPECIAL」的醫療理念下，堅持提供一服務的(Service)、專業的(Professional)、平順的(Ease)、舒適的(Comfortable)、創新的(Innovation)、格調的(Atomosphere)、長壽的(Longevity)透析品質；一路走來，雖然辛苦卻始終如一，感謝各方好友、同業的鼓勵與支持，今後我們會更努力以赴，照護更多需要照護的患者。

菜鳥日記

杏豐醫院洗腎室 涂淑玲

洗腎室有新進人員加入永遠是件大事——「這是洗腎機，這是螢幕，這是人工腎臟，血液經由這些長管子到人工腎臟排除廢物後再回到病人體內…」資深組長對我說著。「嗯，是。」我回答。心想：「怎麼這麼複雜，好像很難……。」

「從今天開始，妳就從最基本的 priming 學起，以後每天我都會增加新的進度，有任何疑問再隨時提出。」「好！」我說。在旁邊的病人看看組長又仔細地打量著我，心中也有些明白的問道：「又來一隻菜鳥了！」組長：「是啊！以後她會加入我們的行列為您服務。」病人：「來這裡不錯啦！不用上夜班(指大夜班)，禮拜天又放假，對妳們年輕人要照顧家庭最好了。」「是啊！」我說。不由得臉上一陣臊熱。自此每天在組長的指導下學習許多專業技能與知識。

時間過的很快，隨著上線的日子愈接近，心中忐忑不安的情緒也隨之高漲。終於…「小姐，等下我有事情，可不可以先打我的針。」「小姐，動作快一點啦，我等好久了！」「我先來的，妳怎麼先打他的。」…「好的，等一下就過去，稍等一下。」、「對不起，我沒先問清楚，下次我會注意。」我一邊 puncture 一邊回答，動作慢又加上緊張，我的額頭上冒出汗珠。「沒關係，慢慢來，做久就熟了，她們(指資深人員)剛來時也是這樣。」一位病人語氣溫和地安慰著我，但不知為何交感神經仍異常興奮著。好不容易病人都上機了，卻聽到機器 alarm 聲。「天啊！怎麼有 air！」幸好，好心的同事幫我處理了眼前的狀況。



杏昌實業股份有限公司

「洗腎專業廠商」服務據點遍佈全台，貫徹「品質第一」、「服務至上」、「顧客滿意」之企業。

代理產品

TORAY
TERUMO



其他

人工腎臟、洗腎機、透析藥粉
人工腎臟

Epoetin Beta 紅血球生成 RECORMON®

血液迴路管、穿刺針、消毒藥水、透析藥水藥粉、洗腎護理包

地址：台北縣三重市重新路5段609巷2號8樓之3

服務專線：(02) 29953318 傳真：(02) 22782932